

PROJEKT CHO

CARBOHYDRATE

eBook

Projekt CHO - zdravotné výsledky

www.martinchudy.sk/projektcho-sk

Jméno klienta: Martin Chudý **Věk:** 26 **Výška:** 186 cm **Životní styl:** velká aktivita (6 - 7 x týdně sport)

Co znamenají barvy: ■ normální hodnoty ■ zvýšené riziko ■ nebezpečné hodnoty ■ první měření

Vaše hodnoty

Váha

88.1 kg

Zvýšená váha



Tuk

7.9 %

7 kg



Vaše naměřená hodnota odpovídá procentu tělesného tuku u profesionálních sportovců.

Beztuková hmota

81.1 kg

92 %

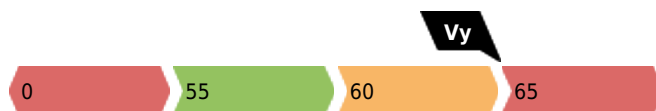


Množství beztukové hmoty je vzhledem k výšce zvýšené. Důležitý je však poměr k množství tuku.

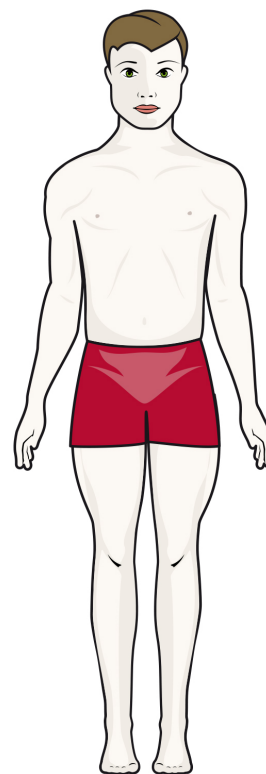
Tělesná voda

63.5 %

Zvýšená hodnota



Zvýšená hodnota. Riziko zadržování tekutin v těle, nesprávné činnosti ledvin, lymfatického systému či jiné. Pokud máte optimální hodnoty tuku a beztukové hmoty a nemáte otoky, je vše v pořádku.



BMI 25
BMR 2 033 kcal / 8 506 kJ
Minerály v kostech 4 kg
Stav kostry V pořádku

1 Viscerální tuk

Je zásadním rizikovým faktorem řady nemocí - srdečních chorob, vysokého krevního tlaku, cukrovky atd.

Doporučení

Vaše tělo je tvořeno z velké části beztukovou hmotou. Pokud si ale přejete váhu snížit, je možné snížit množství tělesného tuku až o 2,7 kg při zachování beztukové hmoty. Vaše minimální cílová váha by pak byla 85,4 kg.

Tento materiál slouží jako podklad pro zpracování vhodných doporučení jídelníčku, dietních změn, pohybových aktivit a doplňků stravy. Pro jejich získání se obraťte:

Ing. Ivana Šestáková | dlazdena@svet-zdravi.cz | 775 897 836

Zpracováno pro vnitřní potřeby Svět zdraví®. Jakékoliv kopírování materiálu bez písemného svolení Svět zdraví® není povoleno.

PODROBNÁ DOPORUČENÍ

KOMPLEXNÍ NUTRIČNÍ TYPOLOGIE

Hmotnost

Ačkoliv hmotnost je často sledovaný parametr, větší důležitost má zastoupení tělesného tuku a beztukové hmoty. Zaměřte se proto na sledování těchto hodnot. S tímto úkolem Vám může pomoci specialista Světa zdraví.

Vaše hodnota 88.1 kg

Tělesný tuk

Obsah tělesného tuku je nejspolehlivější údaj pro diagnostiku nadváhy nebo obezity. V posledních letech začíná nahrazovat dříve používaný, nespolehlivý údaj BMI.

Doporučená hodnota od 5 %
do 13 %
Vaše hodnota 7.9 %

Tělesná voda

Obsah tělesné vody představuje souhrn všech tekutin v organismu. Voda hraje důležitou roli ve velkém množství tělesných procesů a je obsažena v každé buňce těla. Správné množství vody v těle zajišťuje správnou funkci tělesných procesů a snížení rizika zdravotních problémů. Obsah tělesné vody se mění během dne a noci. Příliš jídla, konzumace alkoholu, menstruace, nemoc, sport mohou vést k výkyvům obsahu vody v organismu.

Doporučená hodnota od 55 %
do 60 %
Vaše hodnota 63.5 %

Množství beztukové hmoty

Ukazuje hmotnost příčně pruhovaných i hladkých svalů, včetně obsažené vody společně s hmotností kostí. Nárůst svalové hmoty zvyšuje spotřebu energie. Tělo tím snižuje tělesný tuk a díky tomu hubnete. Pokud budete držet nesprávnou dietu, budete ztrácet i svalovou hmotu, což sníží intenzitu spalování tuku - a dostaví se jo-jo efekt.

Doporučená hodnota od 61.7 kg
do 70.7 kg
Vaše hodnota 81.1 kg

Bazální metabolická spotřeba - BMR

Ukazuje minimální množství energie, které organismus potřebuje v klidném stavu pro udržení základních funkcí (dýchání oběh krve, nervový systém...). Přibližně 60-70% zkonsumované energie je použito pro BMR - přeměnu látek. Každá aktivita vyžaduje energii. Čím je intenzivnější, tím více jí spálíte. Největším konzumentem energie jsou svaly - fungují jako motor a spotřebují velké množství energie. Vaše BMR závisí na podílu svalů ve vašem těle. Při přibývajícím množství svalů, zvyšujete vaši spotřebu energie. Vyšší BMR napomáhá snadnějšímu snižování celkové tělesné hmotnosti.

Vaše hodnota 2033 kcal

Minerály v kostech

Znamená hmotnost kostí v těle - množství kalcia a ostatních minerálů. Výzkumy prokázaly, že cvičení a tím rozvoj kostní tkáně pomáhá k vývinu silnějších a zdravějších kostí. Protože struktura kostí se nemění v krátkém časovém úseku, je důležité rozvíjet a udržovat zdravé kosti vyváženou stravou a dostatečnou tělesnou aktivitou.

Doporučená hodnota	3.3 kg
Vaše hodnota	4 kg

Viscerální tuk

Nachází se v břišní dutině a obklopuje vnitřní orgány. Výzkumy prokazují, že ačkoliv vaše hmotnost a obsah tělesného tuku zůstává stejné s přibývajícím věkem se ukládání tuku mění a tuk se čím dál víc ukládá v oblasti břicha, obzvláště u žen v menopauze. Snížení a udržení množství viscerálního tuku snižuje riziko nemocí - srdečních chorob, vysokého krevního tlaku atd. Ideální stupeň je roven $Váš\ věk/10$, maximální doporučená hodnota je 13. Viscerální tuk nelze odstranit ani liposukcí, pouze vhodnou kombinací správné diety a zvýšeného pohybu nebo cvičení.

Doporučená hodnota od	1
do	3
Vaše hodnota	1

Tento materiál slouží jako podklad pro zpracování vhodných doporučení jídelníčku, dietních změn, pohybových aktivit a doplňků stravy. Pro jejich získání se obraťte:

Ing. Ivana Šestáková | dlazdena@svet-zdravi.cz | 775 897 836

Zpracováno pro vnitřní potřeby Svět zdraví®. Jakékoliv kopírování materiálu bez písemného svolení Svět zdraví® není povoleno.

Datum: 27.08.2015 11:17

Jméno klienta: **Martin Chudý** Věk: **26** Výška: **186 cm** Životní styl: **velká aktivita (6 – 7 x týdně sport)**
Co znamenají barvy: ■ normální hodnoty ■ zvýšené riziko ■ nebezpečné hodnoty ■ první měření ■ aktuální měření

Vaše hodnoty

Váha

88.1 kg

Zvýšená váha



Tuk

7.7 %

6.8 kg



Vaše naměřená hodnota odpovídá procentu tělesného tuku u profesionálních sportovců.

Beztuková hmotá

81.3 kg

92 %



Množství beztukové hmoty je vzhledem k výšce zvýšené. Důležitý je však poměr k množství tuku.

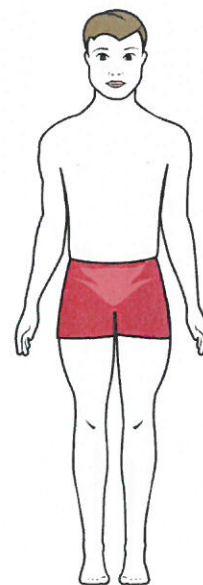
Tělesná voda

63.6 %

Norma



Norma. Ideální hydratace organismu.



BMI 25

BMR 2 033 kcal / 8 506 kJ

Minerály v kostech 4 kg

Stav kostry V pořádku

1 Viscerální tuk

Je zásadním rizikovým faktorem řady nemocí – srdečních chorob, vysokého krevního tlaku, cukrovky atd.

Doporučení

Vaše tělo je tvořeno z velké části beztukovou hmotou. Pokud si ale přejete váhu snížit, je možné snížit množství tělesného tuku až o 2,5 kg při zachování beztukové hmoty. Vaše minimální cílová váha by pak byla 85,6 kg.

Tento materiál slouží jako podklad pro zpracování vhodných doporučení jídelníčku, dietních změn, pohybových aktivit a doplňků stravy. Pro jejich získání se obraťte:

Ing. Ivana Šestáková | dlazdena@svet-zdravi.cz | 775 897 836

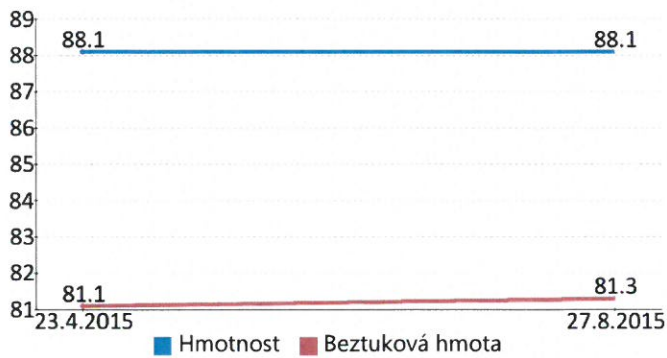
Zpracováno pro vnitřní potřeby Svět zdraví®. Jakékoliv kopírování materiálu bez písemného svolení Svět zdraví® není povoleno.

VÝSLEDKY KONTROLY

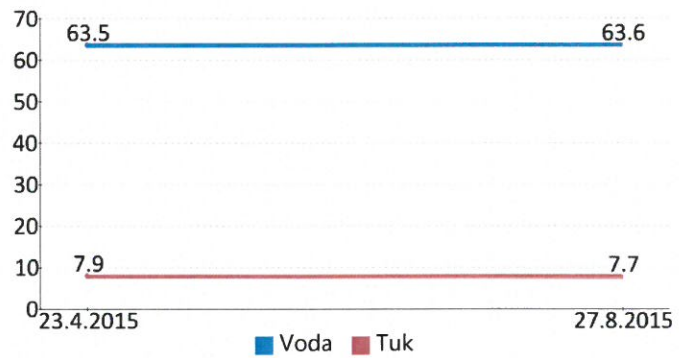
KOMPLEXNÍ NUTRIČNÍ TYPOLOGIE

Hmotnost	Podíl tuku	Podíl vody	Viscerální tuk	Hmotnost kostí
88.1 kg	7.7 % (-0.2)	63.6 % (+0.1)	1	4 kg
Obvod pasu	Obvod boků	Výška	Metabolický věk	Životní styl
89 cm (+1)	102 cm (+2)	186 cm	28 (+0)	4. velká aktivita (6 – 7 × týdně sport)

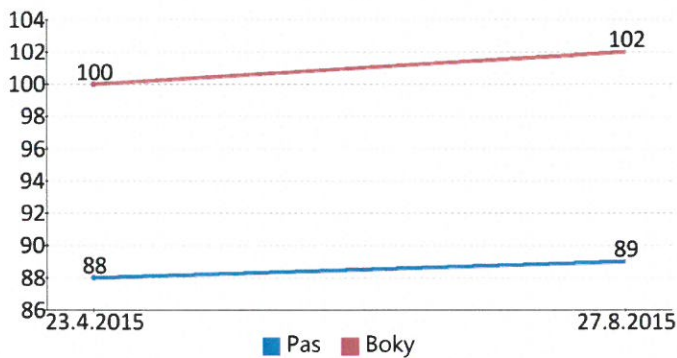
Hmotnost a beztuková hmota



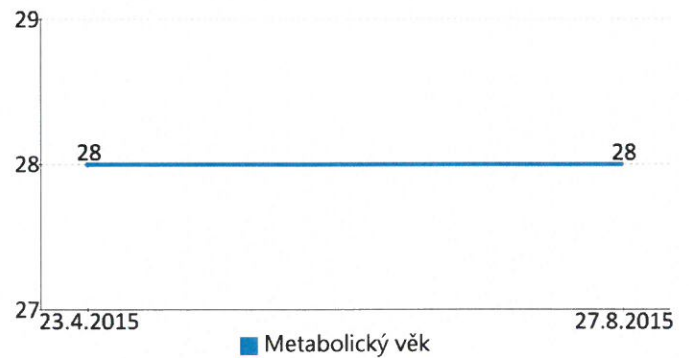
Podíl tuku a vody



Míry



Metabolický věk



Tento materiál slouží jako podklad pro zpracování vhodných doporučení jídelníčku, dietních změn, pohybových aktivit a doplňků stravy. Pro jejich získání se obraťte:

Ing. Ivana Šestáková | dlazdena@svet-zdravi.cz | 775 897 836

Zpracováno pro vnitřní potřeby Svět zdraví®. Jakékoliv kopírování materiálu bez písemného svolení Svět zdraví® není povoleno.

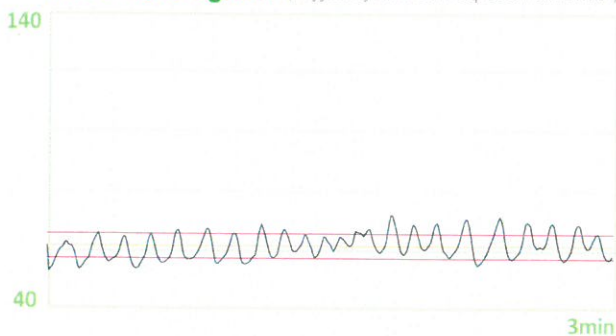
VYŠETŘENÍ AUTONOMNÍ ROVNOVÁHY & ZPRÁVA O STAVU STRESU

Jméno	Martin Chudý	Pohlaví / Věk	M / 25	Datum	04-23-2015 12:48
-------	--------------	---------------	--------	-------	------------------

Vyšetření autonomní rovnováhy & zpráva o stavu stresu

Analyzuje variaci srdeční frekvence a díky tomu můžeme znát zdravotní stav fyzického a duševního napjetí. Dále analyzuje míru nevyváženosti a stav autonomního nervového systému. Díky tomu napomáhá udržovat zdravý stav tím, že předpovídá stresové onemocnění, kardiovaskulární onemocnění a rizikových faktorů onemocnění u dospělých vycházejících ze stresu.

HRV Tachogram (Vyjadřuje kolísání tepové frekvence)



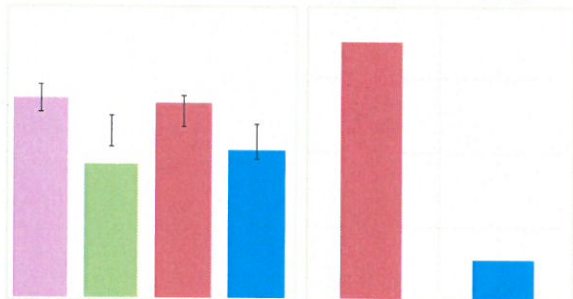
Průměrný tep

60

Arytmie srdce

1

TP VLF LF HF SNS PNS



Stresové skóre

46

Základní stresové skóre je 50 bodů, pod touto hranicí je stres menší a nad touto hranicí je stres vyšší.

Velmi špatný Špatný Normální Lepší Nejlepší

Aktivita ANS



Index únavy



Elektro Srdeční Stabilita



Velmi nevyvážený Nevyvážený Vyvážený

Vyváženost ANS



Nizký Normální Vysoký Velmi vysoký

Tělesný stres



Mentální stres



Stresová odolnost



Poznámka vyšetřujícího

Vaše srdeční frekvence je v porovnání se zdravými lidmi nižší.

Autonomní nervový systém (ANS) a funkce metabolické modulace jsou v normálu. Protože ANS řídí činnost vnitřních orgánů (srdce, plíce, žaludek, střevo, ledviny, močový měchýř, pohlavní orgány), je pravděpodobné, že zmíněné orgány fungují správně.

Index vyčerpanosti je na střední úrovni.

Sympatikus byl aktivován, organismus je ve stresovém stavu, který může vést k rozvoji inzulínové rezistence, cukrovce 2. typu a onemocnění srdečněcévního systému jako je hypertenze, ateroskleróza, infarkt myokardu nebo cévní mozková příhoda.

Úroveň Vašeho fyzického stresu a odolnost proti stresu jsou na střední úrovni. Nicméně máte mnoho mentálního stresu, který je potřeba v maximální možné míře odbourat. Pro zlepšení výkonnosti je vhodný InGel Boss, pro lepší spánek InGel Lady navečer.

Doplňky stravy jsou prospěšné, jako například InFocus obsahující betakaroten, vitamíny C a E, antioxidanty selen a zinek. Dále je vhodné doplňovat draslík a hořčík (InCardio) a vápník. V neposlední řadě je velmi důležitý pravidelný pohyb, pozitivní myšlení a naučit se zdvořile odmítnout.

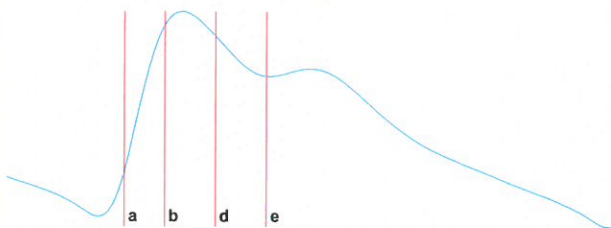
Jméno	Martin Chudý	Pohlaví / Věk	M / 25	Datum	04-23-2015 12:48
--------------	--------------	----------------------	--------	--------------	------------------

Photoplethysmographické vyšetření cév

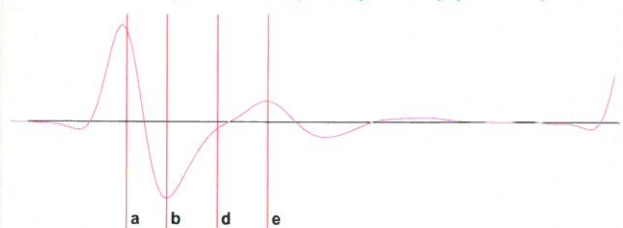
Je vyšetření, které ukazuje stárnutí cév a periferní stav prokrvení tím, že analyzuje několik minut detekci signálu na špičce prstu. Pletysmografická metoda je založena na principu průchodu světelných paprsků tkání vyšetřované oblasti. Zaznamenané informace jsou zpracovány a zviditelněny jako pletysmografická křivka, na které je zobrazen záznam vyšetření v podobě pulsových vln.

Analýza pulsu

Pulzní vlna (Základní křivka)



Akcelerovaná pulzní vlna (Analyzovaný průběh)






Analýza cévního systému

Průměrný tep **61**

Typ vlny **TYP-2**



POLOŽKA	NAMĚŘENÁ HODNOTA	SUB OPTIMÁLNÍ OPTIMÁLNÍ	NORMÁLNÍ	OPTIMÁLNÍ SUB OPTIMÁLNÍ
Excentrické Sevření Srdce (Stah srdečního svalu)	97			
Arteriální elasticita (Pružnost tepen)	36			
Zbývající objem krve (Po syst. stahu srdce)	48			

Analýzovaná úroveň

Úroveň	1	2	3	4	5	6	7
(%)	12.2%	87.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Cévní stav							
	Výborný	Dobrý	Horší	Výstražný	Špatný	Velmi špatný	

Poznámka vyšetřujícího

Stav průchodnosti Vašich cév a cirkulace krve jsou dobré. Je vhodné udržet stávající kondici vhodným životním stylem a cvičením. S tím Vám může pomoci specialista Světa zdraví.

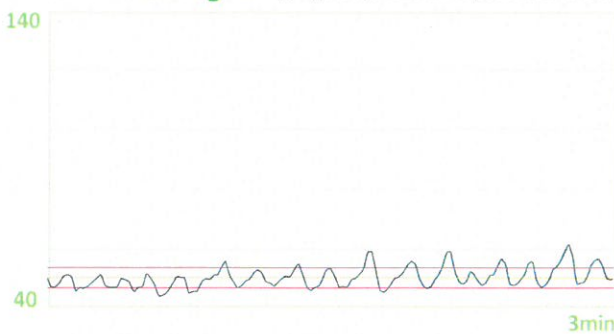
VYŠETŘENÍ AUTONOMNÍ ROVNOVÁHY & ZPRÁVA O STAVU STRESU

Jméno	Martin Chudý	Pohlaví / Věk	M / 26	Datum	04-27-2015 09:54
-------	--------------	---------------	--------	-------	------------------

Vyšetření autonomní rovnováhy & zpráva o stavu stresu

Analyzuje variaci srdeční frekvence a díky tomu můžeme znát zdravotní stav fyzického a duševního napjetí. Dále analyzuje míru nevyváženosti a stav autonomního nervového systému. Díky tomu napomáhá udržovat zdravý stav tím, že předpovídá stresové onemocnění, kardiovaskulární onemocnění a rizikových faktorů onemocnění u dospělých vycházejících ze stresu.

HRV Tachogram (Vyjadřuje kolísání tepové frekvence)



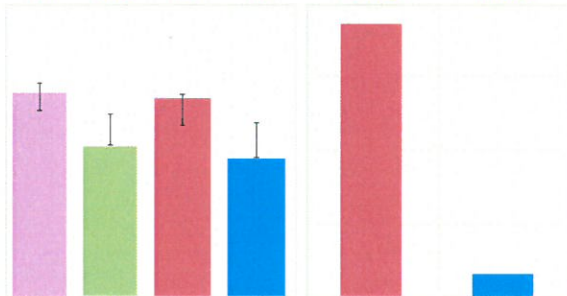
Průměrný tep

49

Arytmie srdce

2

TP VLF LF HF SNS PNS



Velmi špatný Špatný Normální Lepší Nejlepší

Aktivita ANS



Index únavy



Elektro Srdeční Stabilita



Velmi nevyvážený Nevyvážený Vyvážený

Vyváženost ANS



Nízký Normální Vysoký Velmi vysoký

Tělesný stres



Mentální stres



Stresová odolnost



Stresové skóre

42

Základní stresové skóre je 50 bodů, pod touto hranicí je stres menší a nad touto hranicí je stres vyšší.

Poznámka vyšetřujícího

Vaše srdeční frekvence je v porovnání se zdravými lidmi o mnoho nižší. Tyto výsledky mohou být pozorovány u atletů s dobrou srdečně-plicní funkcí.

Autonomní nervový systém (ANS) a funkce metabolické modulace jsou v normálu. Protože ANS řídí činnost vnitřních orgánů (srdce, plíce, žaludek, střeva, ledviny, močový měchýř, pohlavní orgány), je pravděpodobné, že zmíněné orgány fungují správně.

Index vyčerpanosti je na střední úrovni.

Sympatikus byl aktivován, organismus je ve stresovém stavu, který může vést k rozvoji inzulínové rezistence, cukrovce 2. typu a onemocnění srdečněcévního systému jako je hypertenze, ateroskleróza, infarkt myokardu nebo cévní mozková příhoda.

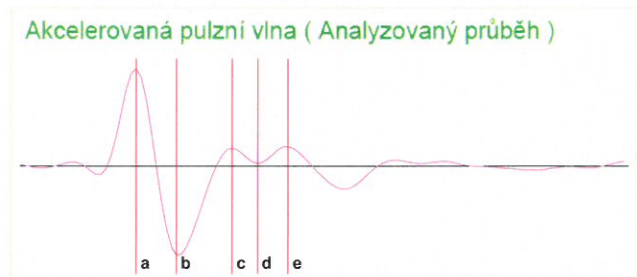
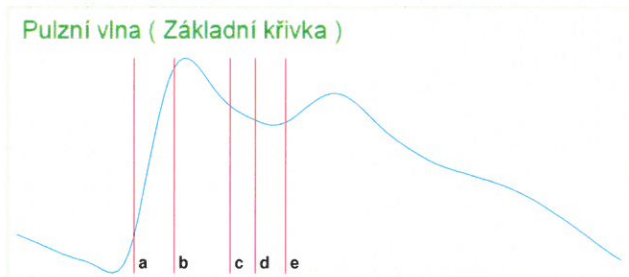
V porovnání Vaší srdeční frekvence se srdeční frekvencí zdravých lidí je Vaše srdeční frekvence velmi nízká. Tento výsledek můžeme pozorovat u atletů, kteří mají dobrou srdečně-plicní funkci.

Jméno	Martin Chudý	Pohlaví / Věk	M / 26	Datum	04-27-2015 09:54
--------------	--------------	----------------------	--------	--------------	------------------

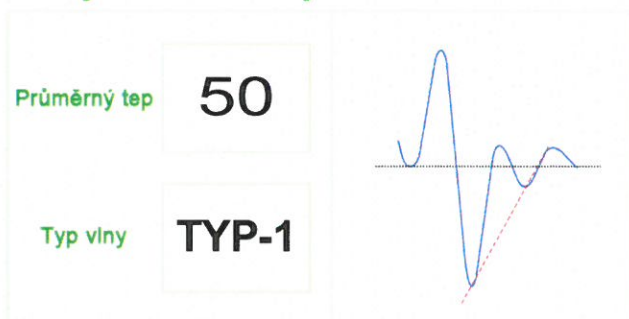
Photoplethysmographické vyšetření cév




Je vyšetření, které ukazuje stárnutí cév a periferní stav prokrvení tím, že analyzuje několik minut detekci signálu na špičce prstu. Pletysmografická metoda je založena na principu průchodu světelných paprsků tkání vyšetřované oblasti. Zaznamenané informace jsou zpracovány a zviditelněny jako pletysmografická křivka, na které je zobrazen záznam vyšetření v podobě pulsových vln.

Analýza pulsu



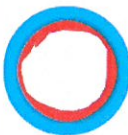
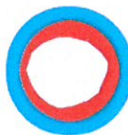




Analýza cévního systému



POLOŽKA	NAMĚŘENÁ HODNOTA	SUB OPTIMÁLNÍ OPTIMÁLNÍ	NORMÁLNÍ	OPTIMÁLNÍ SUB OPTIMÁLNÍ
Excentrické sevření Srdce (Slah srdečního svalu)	95			
Arteriální elasticita (Pružnost tepen)	78			
Zbývající objem krve (Po syst. stahu srdce)	30			

Analýzovaná úroveň

Úroveň	1	2	3	4	5	6	7
(%)	88.9%	5.6%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%
Cévní stav							
	Výborný	Dobry	Horši	Vystražný	Špatný	Velmi špatný	

Poznámka vyšetřujícího

Stav průchodnosti Vašich cév a cirkulace krve jsou velmi dobré. Je vhodné udržet stávající kondici vhodným životním stylem a cvičením. S tím Vám může pomoci specialista Světa zdraví.

VYŠETŘENÍ AUTONOMNÍ ROVNOVÁHY & ZPRÁVA O STAVU STRESU

Jméno

Martin Chudý

Pohlaví / Věk

M / 26

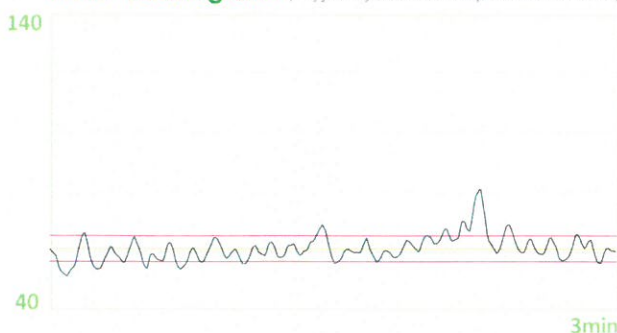
Datum

08-27-2015 10:53

Vyšetření autonomní rovnováhy & zpráva o stavu stresu

Analyzuje variaci srdeční frekvence a díky tomu můžeme znát zdravotní stav fyzického a duševního napjetí. Dále analyzuje míru nevyváženosti a stav autonomního nervového systému. Díky tomu napomáhá udržovat zdravý stav tím, že předpovídá stresové onemocnění, kardiovaskulární onemocnění a rizikových faktorů onemocnění u dospělých vycházejících ze stresu.

HRV Tachogram (Vyjadřuje kolísání tepové frekvence)



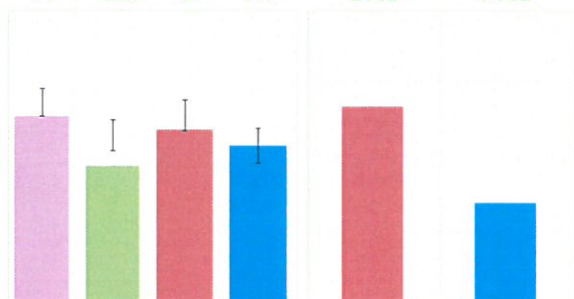
Průměrný tep

60

Arytmie srdce

0

TP VLF LF HF SNS PNS



Stresové skóre

43

Základní stresové skóre je 50 bodů, pod touto hranici je stres menší a nad touto hranici je stres vyšší.

Velmi špatný Špatný Normální Lepší Nejlepší

Aktivita ANS

Index únavy

Elektro Srdeční Stabilita

Vyváženost ANS

Velmi nevyvážený Nevyvážený Vyvážený

Tělesný stres

Mentální stres

Stresová odolnost

Nizký Normální Vysoký Velmi vysoký

Poznámka vyšetřujícího

Vaše srdeční frekvence je v porovnání se zdravými lidmi nižší.

Momentálně je metabolická funkce Vašeho autonomního nervového systému (ANS) velmi slabá. Protože ANS řídí činnost vnitřních orgánů (srdce, plíce, žaludek, střeva, ledviny, močový měchýř, pohlavní orgány), mohou zmíněné orgány špatně fungovat.

Index vyčerpanosti je na střední úrovni.

Aktivace autonomního nervového systému (ANS) byla vyrovnaná. Protože ANS řídí činnost vnitřních orgánů (srdce, plíce, žaludek, střeva, ledviny, močový měchýř, pohlavní orgány), je pravděpodobné, že zmíněné orgány fungují správně.

Úroveň Vašeho fyzického stresu je dobrá. Úroveň mentálního stresu a odolnost vůči stresu je na střední úrovni. Pro zlepšení odolnosti proti stresu je vhodný InGel Boss.

Jméno

Martin Chudý

Pohlaví / Věk

M / 26

Datum

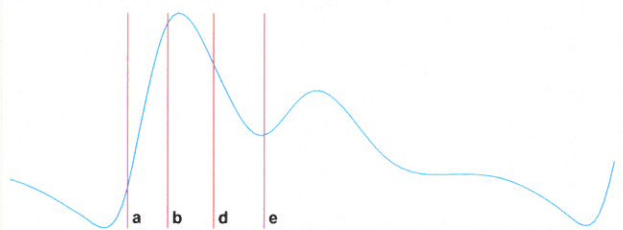
08-27-2015 10:53

Photoplethysmographické vyšetření cév

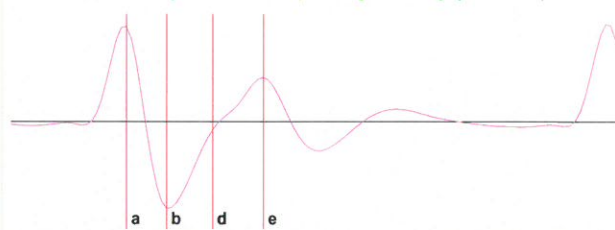
Je vyšetření, které ukazuje stárnutí cév a periferní stav prokrvení tím, že analyzuje několik minut detekci signálu na špičce prstu. Pletysmografická metoda je založena na principu průchodu světelných paprsků tkání vyšetřované oblasti. Zaznamenané informace jsou zpracovány a zviditelněny jako pletysmografická křivka, na které je zobrazen záznam vyšetření v podobě pulsových vln.

Analýza pulsu

Pulzní vlna (Základní křivka)



Akcelerovaná pulzní vlna (Analyzovaný průběh)



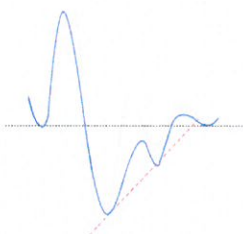
Analýza cévního systému




Průměrný tep

60

Typ vlny

TYP-2



POLOŽKA	NAMĚŘENÁ HODNOTA	SUB OPTIMÁLNÍ OPTIMÁLNÍ	NORMÁLNÍ	OPTIMÁLNÍ SUB OPTIMÁLNÍ
Excentrické sevření Srdce (Stah srdečního svalu)	100			
Arteriální elasticita (Pružnost tepen)	34			
Zbývající objem krve (Po syst. stahu srdce)	49			

Analýzovaná úroveň

Úroveň	1	2	3	4	5	6	7
(%)	44.1%	53.1%	0.0%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%
Cévní stav							
	Výborný	Dobry	Horší	Výstražný	Špatný	Velmi špatný	

Poznámka vyšetřujícího

Stav průchodnosti Vašich cév a cirkulace krve jsou dobré. Je vhodné udržet stávající kondici vhodným životním stylem a cvičením. S tím Vám může pomoci specialista Světa zdraví.

Jméno	Martin Chudý	Pohlaví	M	Věk	26
--------------	--------------	----------------	---	------------	----

Výsledek

	04-23-2015 12:48(1)	04-27-2015 09:54(2)	08-27-2015 10:53(3)
Typ vlny	2	1	2
EC	Optimální	Optimální	Optimální
AE	Normální	Optimální	Normální
RBV	Normální	Sub-Optimální	Normální
Aktivita ANS	Normální	Normální	Špatný
Vyváženost ANS	Nevyvážený	Nevyvážený	Vyvážený
Tělesný stres	Normální	Nizký	Nizký
Mentální stres	Vysoký	Vysoký	Normální
Stresová odolnost	Normální	Normální	Normální
Index únavy	Normální	Normální	Normální
Elektro srdeční stabilita	Normální	Špatný	Normální
Srdeční tep	60	49	60
Srdeční arytmie	1	2	0
Stresové skóre	46	42	43

Poznámka vyšetřujícího

Výsledkový list

Typ: rutina

Pacient : CHUDÝ Martin

Žadatel:

Svoz: 99

ID : 890473/4333

Svět zdraví UNO

Diagnóza : Z017

Provozovatel SUNKINS a.s.

Pojišťovna : 050

Dlážděná 5

Odběr : 29.4.2015; 08:35

11000 Praha 1

Přijato : 29.4.2015; 09:19

IČZ: 99000212



Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál	Výkon
Acidobazická rovnováha					
pH	[-*] 7,408		7,35 - 7,45	JINÝ materiál	81585
PCO2	[-*] 5,29	kPa	4.30 - 5.70	JINÝ materiál	
PO2	*[-] 10,33	kPa	11.0 - 14.4	JINÝ materiál	
Saturace O2 (výpočet)	[-*] 0,95	1	0.95 - 0.99	JINÝ materiál	
HCO3 aktuální	[-*] 24,5	mmol/l	22.0 - 26.0	JINÝ materiál	
HCO3 standardní	[-*] 24,2	mmol/l	22.0 - 26.0	JINÝ materiál	
Base excess aktuální	[-*] -0,1	mmol/l	-2.50 - 2.50	JINÝ materiál	

V případě, že byla provedena separace séra, je tento výkon (97111) účtován.

Kompletní seznam vyšetření je dostupný na www.synlab.cz. Údaje o nejistotě měření jsou dostupné na vyžádání v laboratoři. Informace o přehledu laboratorních vyšetření, přípravě pacientů k odběrům vzorků a způsobu a postupu při odběru primárních vzorků včetně preanalytických podmínek jsou dostupné v laboratorní příručce na www.synlab.cz. Protokol o výsledku laboratorních zkoušek nesmí být bez písemného souhlasu laboratoře reprodukován jinak než celý.

Datum vyhotovení protokolu: 29.04.2015, 20:40:05

Uvolnil: skrebskl

Schválil: Kubů Stanislav MUDr.

8012483130 CHUDÝ Martin 890473/4333 29.4.2015

PPH=7.408; PCO2=5.29; PO2=10.33; SATO2=0.95; AKTB=24.5; SBC=24.2; ABE=-0.1;

Výsledkový list

Typ: rutina

Pacient : CHUDÝ Martin
ID : 890473/4333
 Diagnóza : Z017
 Pojišťovna : 050
 Odběr : 27.4.2015; 10:30
 Přijato : 27.4.2015; 11:58

Žadatel:
 Svět zdraví UNO
 Provozovatel SUNKINS a.s.
 Dlážďená 5
 11000 Praha 1

Svoz: 99

IČZ: 99000212



Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál	Výkon
--------------	---------	--------	-----------	----------	-------

Biochemie - základ

# Na - sodík	[*-]	142	mmol/l	136 - 145	Sérum	81593
# K - draslík	[*-]	4,48	mmol/l	3.5 - 5.1	Sérum	81393
# Cl - chloridy	[*-]	104	mmol/l	98 - 107	Sérum	81469
# Ca - vápník	[*-]	2,41	mmol/l	2.15 - 2.55	Sérum	81625
Vápník ionizovaný	[*-]	1,28	mmol/l	1.17 - 1.29	Sérum	81627
# P - fosfor anorganický	[*-]	1,12	mmol/l	0.87 - 1.45	Sérum	81427
# Mg - hořčík	[*-]	0,80	mmol/l	0.66 - 1.07	Sérum	81465
# Urea - močovina	[*-]	4,1	mmol/l	3.2 - 7.3	Sérum	81621
# Kreatinin	[*-]	92	umol/l	62 - 106	Sérum	81499
eGFR dle rovnice Lund-Malmö	[*-]	1,47		> 1.0	Sérum	
# Kyselina močová	[*-]	204	umol/l	202 - 417	Sérum	81523
# Bilirubin celkový	[*-]	8,0	umol/l	0.0 - 18.7	Sérum	81361
Bilirubin přímý	[*-]	3,0	umol/l	0.0 - 5.1	Sérum	81363
# ALT	[*-]	0,50	ukat/l	0.00 - 0.68	Sérum	81337
# AST	[*-]	0,62	ukat/l	0.00 - 0.62	Sérum	81357
# GMT	[*-]	0,21	ukat/l	0.00 - 1.00	Sérum	81435
# ALP	[*-]	1,11	ukat/l	0.00 - 2.15	Sérum	81421
# CK - kreatinináza	[*-]	3,06	ukat/l	0.00 - 5.15	Sérum	81495
# LD	[*-]	3,74	ukat/l	0.00 - 3.72	Sérum	81383
# Celková bílkovina	[*-]	72,2	g/l	64 - 83	Sérum	81365
Albumin	[*-]	47,8	g/l	39.7 - 49.4	Sérum	81329

Diabetologie

Glukóza v plazmě	[*-]	4,70	mmol/l	3.33 - 5.59	plazma NAF	81439
Glykovaný hemoglobin (HbA1c)	[*-]	38	mmol/mol	<43	krev EDTA	81449
Inzulín	[*-]	27,90	pmol/l	17.8 - 173.0	Sérum	93161
C-peptid	[*-]	0,43	nmol/l	0.37 - 1.47	Sérum	93145

Lipidový metabolismus

# Cholesterol	[*-]	5,37	mmol/l	2.90 - 5.00	Sérum	81471
# Triacylglyceroly	[*-]	0,49	mmol/l	0.45 - 1.70	Sérum	81611
# Cholesterol HDL	[*-]	2,13	mmol/l	1.00 - 2.10	Sérum	81473
# Cholesterol LDL	[*-]	3,24	mmol/l	1.20 - 3.00	Sérum	81527
Index aterogenity Chol/HD	[*-]	1,5		0.0 - 4.2	Sérum	
Aterogenní index plazmy		0,01	index		Sérum	
0 - 0,11 nízké riziko						
# Apolipoprotein A	[*-]	1,9	g/l	1.04 - 2.02	Sérum	81355
# Apolipoprotein B	[*-]	0,9	g/l	0.66 - 1.33	Sérum	81355
Index ApoA1 / ApoB		2,15	index		Sérum	
Lipoprotein Lp(a)	[*-]	21,6	nmol/l	0.0 - 75.0	Sérum	81541
Homocystein	[*-]	11,3	umol/l	5.40 - 16.20	krev EDTA	81461

8012477127 CHUDÝ Martin 890473/4333 27.4.2015

NA=142; K=4.48; CL=104; CA=2.41; CAI=1.28; P=1.12; MG=0.8; UREA=4.1; KREAJ=92;
 EGFRM1=1.47; KMOC=204; BIL=8; DBIL=3; ALT=0.5; AST=0.62; GMT=0.21; ALP=1.11; CK=
 3.06; **LD=3.74**; CB=72.2; ALB=47.8; PGLU=4.7; HBA1C=38; INS=27.9; CPEP=0.43; **CHOL=**



Výsledkový list

Typ: rutina

Svoz: 99

Pacient : CHUDÝ Martin

ID : 890473/4333

Diagnóza : Z017

Pojišťovna : 050

Odběr : 27.4.2015; 10:30

Přijato : 27.4.2015; 11:58

Žadatel:

Svět zdraví UNO

Provozovatel SUNKINS a.s.

Dlážděná 5

11000 Praha 1

IČZ: 99000212



8012477127

Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál	Výkon
--------------	---------	--------	-----------	----------	-------

Metabolismus Fe

# Fe - železo	[-*]	23,1	umol/l	10.6 - 28.3	Sérum	81641
Vitamin B12	[-*]	503	pmol/l	138 - 652	Sérum	93213

Pro zlepšení diagnostiky deficitu vitamínu B12 začala naše laboratoř provádět stanovení aktivního vitamínu B12 (holotranskobalaminu). Hodnoty aktivního vit. B12 reagují na deficit mnohem dříve (dny), než hladiny celkového vit. B12 (měsíce, roky). Analyt vyšetřujeme ze séra, stabilita je jeden den.

Štítná žláza

# TSH	[-*]	3,42	mIU/l	0.27 - 4.20	Sérum	93195
# FT4 volný	*[--]	11,6	pmol/l	12.00 - 22.00	Sérum	93189
# FT3 volný	[-*]	3,7	pmol/l	3.10 - 6.80	Sérum	93245
# T4 celkový	*[--]	63,8	nmol/l	66 - 181	Sérum	93187
# T3 celkový	[-*]	1,3	nmol/l	1.20 - 3.10	Sérum	93185

Hormony

Estradiol	*[--]	60,3	pmol/l	87.2 - 223	Sérum	93149
# Testosteron	[-*]	25,96	nmol/l	8.64 - 29.00	Sérum	93191
DHEAS	[-*]	4,68	umol/l	4.34 - 12.20	Sérum	81685
Kortizol	[-*]	324,5	nmol/l	171 - 536	Sérum	93131

Kardiální markery

ultrasenzitivní CRP	[-*]	< 0,16	mg/l	0 - 10.0	Sérum	91195
---------------------	------	---------------	------	----------	-------	-------

do 1 mg/l - nízké riziko KVO
do 3 mg/l - střední riziko KVO
do 10 mg/l - vysoké riziko KVO

Při vyšších hodnotách je nutno vyšetření opakovat v průběhu jednoho měsíce k vyloučení jiných procesů.

Acidobazická rovnováha

Laktát	[-*]	0,90	mmol/l	0.5 - 2.2	plazma NAF	81521
Body mass index		25,5	kg/m ²		-	

Akreditovaná vyšetření jsou označena znakem #.

V případě, že byla provedena separace séra, je tento výkon (97111) účtován.

Kompletní seznam vyšetření je dostupný na www.synlab.cz. Údaje o nejistotě měření jsou dostupné na vyžádání v laboratoři. Informace o přehledu laboratorních vyšetření, přípravě pacientů k odběru vzorků a způsobu a postupu při odběru primárních vzorků včetně preanalytických podmínek jsou dostupné v laboratorní příručce na www.synlab.cz. Protokol o výsledku laboratorních zkoušek nesmí být bez písemného souhlasu laboratoře reprodukován jinak než celý.

Datum vyhotovení protokolu: 28.04.2015, 20:40:39

Uvolnil: ruzickaj,fiegovaa,kuma,netopilr,braunova

Schválil: Kubů Stanislav MUDr.
Louženský Gustav RNDr.
Kubelová Markéta Mgr

8012477127 CHUDÝ Martin 890473/4333 27.4.2015

5.37; TAG=0.49; HDL=2.13; LDL=3.24; IAT=1.5; IAIP=0.01; APOA=1.9; APOB=0.9; IA1B=2.15; LPA=21.6; HCY=11.3; FE=23.1; B12=503; TSH=3.42; FT4=11.6; FT3=3.7; T4=63.8; T3=1.3; ESTD=60.3; TST=25.96; DHEAS=4.68; KORT=324.5; HSCRP=<0.16; LAKT=0.9; BMI=25.5;



Výsledkový list

Typ: rutina

Svoz: 99

Pacient : CHUDÝ Martin
ID : 890473/4333
Diagnóza : Z017
Pojišťovna : 050
Odběr : 27.4.2015; 10:30
Přijato : 27.4.2015; 11:58

Žadatel:
Svět zdraví UNO
Provozovatel SUNKINS a.s.
Dlážděná 5
11000 Praha 1

IČZ: 99000212



Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál	Výkon
FW - sedimentace ery					
# ESR-SF (sedimentace ery)	[-*] 9	mm/hod	2 - 28	krev EDTA	09133
Hematologie					
Krevní obraz + diferenciál	.			krev EDTA	96167
Leukocyty [WBC]	[-*] 5,3	10 ⁹ /l	4.0 - 10.0	krev EDTA	
Erytrocyty [RBC]	[-*] 5,35	10 ¹² /l	4.00 - 5.80	krev EDTA	
Hemoglobin [HGB]	[-*] 152	g/l	135 - 175	krev EDTA	
Hematokrit [HCT]	[-*] 0,44	l	0.40 - 0.50	krev EDTA	
Střed.obj.erytr. [MCV]	*[-] 81,8	fl	82 - 98	krev EDTA	
Barvivo erytr. [MCH]	[-*] 28,4	pg	28 - 34	krev EDTA	
Stř.barev.kon. [MCHC]	[-*] 347	g/l	320 - 360	krev EDTA	
Tromb.stř.obj. [MPV]	*[-] 7,3	fl	7.8 - 11.0	krev EDTA	
Trombocyty [PLT]	[-*] 226	10 ⁹ /l	150 - 400	krev EDTA	
RDW-CV	[-*] 13,5	%	10.0 - 15.2	krev EDTA	
Neutrofilý - relativně	[-*] 0,527	1	0.45 - 0.70	krev EDTA	
Lymfocyty - relativně	[-*] 0,353	1	0.20 - 0.45	krev EDTA	
Monocyty - relativně	[-*] 0,046	1	0.02 - 0.12	krev EDTA	
Eozinofily - relativně	[-] 0,055	1	0.00 - 0.05	krev EDTA	
Bazofily - relativně	[-*] 0,005	1	0.00 - 0.02	krev EDTA	
Nerpozpoznané b.elementy-relativně	[-*] 0,015	1	0.00 - 0.04	krev EDTA	
Neutrofilý - abs.počet	[-*] 2,79	10 ⁹ /l	2,00 - 7,00	krev EDTA	
Lymfocyty - abs.počet	[-*] 1,86	10 ⁹ /l	0,80 - 4,00	krev EDTA	
Monocyty - abs.počet	[-*] 0,24	10 ⁹ /l	0,08 - 1,20	krev EDTA	
Eozinofily - abs.počet	[-*] 0,29	10 ⁹ /l	0,00 - 0,50	krev EDTA	
Bazofily - abs.počet	[-*] 0,03	10 ⁹ /l	0,00 - 0,20	krev EDTA	
Retikulocyty - relativně	[-*] 0,016	1	0.005 - 0.025	krev EDTA	96857
Retikulocyty - abs.počet	[-*] 85	10 ⁹ /l	25 - 100	krev EDTA	
IRF (maturační index retikulocytů)	[-*] 0,12	1	0.023 - 0.16	krev EDTA	

Akreditovaná vyšetření jsou označena znakem: #.

Referenční meze u hematologických a hemokoagulačních vyšetření jsou stanoveny dle aktuálního doporučení ČHS ČLS JEP. Pokud nejsou referenční meze publikovány v aktuálním doporučení ČHS ČLS JEP, uvádíme referenční meze doporučené výrobcem diagnostik.

Kompletní seznam vyšetření je dostupný na www.synlab.cz. Údaje o nejistotě měření jsou dostupné na vyžádání v laboratoři. Informace o přehledu laboratorních vyšetření, přípravě pacientů k odběru vzorků a způsobu a postupu při odběru primárních vzorků včetně preanalytických podmínek jsou dostupné v laboratorní příručce na www.synlab.cz. Protokol o výsledku laboratorních zkoušek nesmí být bez písemného souhlasu laboratoře reprodukován jinak než celý.

Datum vyhotovení protokolu: 27.04.2015, 20:26:50

Uvolnil: kalendov,kalinovp

Schválil: Kubů Stanislav MUDr.

8012477127 CHUDÝ Martin 890473/4333 27.4.2015

ESR=9; WBC=5.3; RBC=5.35; HGB=152; HCT=0.44; **MCV=81.8**; MCH=28.4; MCHC=347; **MPV=7.3**; PLT=226; RDW-CV=13.5; NEU=0.527; LYM=0.353; MONO=0.046; **EOS=0.055**; BAZO=0.005; LUC=0.015; NEU-ABS=2.79; LYM-ABS=1.86; MON-ABS=0.24; EOS-ABS=0.29; BAZ-ABS=0.03; RET=



Výsledkový list

Typ: rutina

Svoz: 99

Pacient : CHUDÝ Martin

Žadatel:

ID : 890473/4333

Svět zdraví UNO

Diagnóza : Z017

Provozovatel SUNKINS a.s.

Pojišťovna : 050

Dlážděná 5

Odběr : 27.4.2015; 10:30

11000 Praha 1

Přijato : 27.4.2015; 11:58

IČZ: 99000212



8012477127

Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál	Výkon
--------------	---------	--------	-----------	----------	-------



8012477127 CHUDÝ Martin 890473/4333 27.4.2015

0.016; RET-ABS=85; IRF=0.12;

Výsledkový list

Pacient : CHUDÝ Martin
ID : 890473/4333

Diagnóza : Z017
 Pojišťovna : 050
 Odběr : 27.8.2015; 07:40 Přijato: 27.8.2015; 09:24

Žadatel:
 Svět zdraví UNO
 Provozovatel SUNKINS a.s.
 Dlážďená 5
 11000 Praha 1

Typ: rutina
 Svoz: 99



IČZ: 99000212

Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál (PV)	Výkon
Biochemie - základ					
Na - sodík	[-*] 140	mmol/l	136 - 145	Sérum (krev)	81593
K - draslík	[-*] 4,31	mmol/l	3.5 - 5.1	Sérum (krev)	81393
Cl - chloridy	[-*] 100	mmol/l	98 - 107	Sérum (krev)	81469
Ca - vápník	[-*] 2,46	mmol/l	2.15 - 2.55	Sérum (krev)	81625
Vápník ionizovaný	[-*] 1,27	mmol/l	1.17 - 1.29	Sérum (krev)	81627
P - fosfor anorganický	[-*] 1,18	mmol/l	0.87 - 1.45	Sérum (krev)	81427
Mg - hořčík	[-*] 0,83	mmol/l	0.66 - 1.07	Sérum (krev)	81465
Cu - měď	[-*] 15,47	umol/l	12.4 - 20.6	Sérum (krev)	81545
Volná měď	[—]* 6,45	umol/l	0 - 1.6	Sérum (krev)	
Zn - zinek	[-*] 19,37	umol/l	7 - 23	Sérum (krev)	81643
# Osmolalita v séru	[-*] 291	mmol/kg	275 - 295	Sérum (krev)	81563
Urea - močovina	[-*] 4,4	mmol/l	3.2 - 7.3	Sérum (krev)	81621
Kreatinin	[-*] 87	umol/l	62 - 106	Sérum (krev)	81499
eGFR dle rovnice Lund-Malmö	[-*] 1,54		> 1.0	Sérum (krev)	
Kyselina močová	[-*] 295	umol/l	202 - 417	Sérum (krev)	81523
Bilirubin celkový	[-*] 12,6	umol/l	0.0 - 18.7	Sérum (krev)	81361
Bilirubin přímý	[-*] 2,3	umol/l	0.0 - 5.1	Sérum (krev)	81363
ALT	[-*] 0,37	ukat/l	0.00 - 0.68	Sérum (krev)	81337
AST	[—]* 0,66	ukat/l	0.00 - 0.62	Sérum (krev)	81357
GGT	[-*] 0,23	ukat/l	0.00 - 1.00	Sérum (krev)	81435
ALP	[-*] 1,49	ukat/l	0.00 - 2.15	Sérum (krev)	81421
CK - kreatinínáza	[—]* 5,21	ukat/l	0.00 - 5.15	Sérum (krev)	81495
LD	[—]* 4,30	ukat/l	0.00 - 3.72	Sérum (krev)	81383
Cholinesteráza	[-*] 131,52	ukat/l	89 - 215	Sérum (krev)	81475
Amyláza v séru	[—]* 2,05	ukat/l	0 - 1.67	Sérum (krev)	81345
Amyláza pankreatická	[-*] 0,46	ukat/l	0 - 0.90	Sérum (krev)	81481
Lipáza	[-*] 0,55	ukat/l	0.22 - 1.00	Sérum (krev)	81289
ACP celková	[-*] 0,098	ukat/l	0 - 0.110	Sérum (krev)	81419
Celková bílkovina	[-*] 72,9	g/l	64 - 83	Sérum (krev)	81365
Albumin	[-*] 48,8	g/l	39.7 - 49.4	Sérum (krev)	81329

Diabetologie

Glukóza v plazmě [-*] 4,71 mmol/l 3.33 - 5.59 plazma NAF 81439
 Hodnota glukózy v séru je 4,66 mmol/l

Glykovaný hemoglobin (HbA1c) [-*] 35 mmol/mol <43 krev EDTA 81449
 Fruktosamin [-*] 245 umol/l 205 - 285 Sérum (krev) 81447
 Inzulin [-*] 4,0 mIU/l 3 - 25 Sérum (krev) 93161

Upozorňujeme, že od 7.7.2015 proběhla změna diagnostické soupravy a s tím změna v jednotkách a v referenčních mezích.
 C-peptid [*—] 0,24 nmol/l 0.37 - 1.47 Sérum (krev) 93145

Lipidový metabolismus

Cholesterol [—]* 5,11 mmol/l 2.90 - 5.00 Sérum (krev) 81471
 Triacylglyceroly [-*] 0,63 mmol/l 0.45 - 1.70 Sérum (krev) 81611
 Cholesterol HDL [-*] 1,73 mmol/l 1.00 - 2.10 Sérum (krev) 81473
 Cholesterol LDL [—]* 3,24 mmol/l 1.20 - 3.00 Sérum (krev) 81527
 Index aterogenity Chol/HDL [-*] 1,9 0.0 - 4.2 Sérum (krev)
 Aterogenní index plazmy 0,01 Sérum (krev)
 0 - 0,11 nízké riziko
 Apolipoprotein A [-*] 1,5 g/l 1.04 - 2.02 Sérum (krev) 81355
 Apolipoprotein B [-*] 0,8 g/l 0.66 - 1.33 Sérum (krev) 81355
 Index ApoA1 / ApoB 1,74 index Sérum (krev)
 Lipoprotein Lp(a) [-*] 42,5 nmol/l 0.0 - 72.0 Sérum (krev) 81541

Upozorňujeme, že od 12.6.2015 proběhla změna diagnostické soupravy a s tím změna referenčních mezí.

8012701240 CHUDÝ Martin 890473/4333 27.8.2015

NA=140; K=4.31; CL=100; CA=2.46; CAI=1.27; P=1.18; MG=0.83; CU=15.47; **NCC=6.45**; ZN=19.37; OSM=291; UREA=4.4; KREAJ=87; EGFRM1=1.54; KMOC=295; BIL=12.6; DBIL=2.3; ALT=0.37; **AST=0.66**; GMT=0.23; ALP=1.49; **CK=5.21**; **LD=4.3**; CHE=131.52; **AMS=2.05**; AMSP=0.46; LIP=0.55; ACP=0.098; CB=72.9; ALB=48.8; PGLU=4.71; HBA1C=35; FRUKT=245; INS=4;

Výsledkový list

Pacient : CHUDÝ Martin

ID : 890473/4333

Diagnóza : Z017

Pojišťovna: 050

Odběr : 27.8.2015; 07:40 Přijato: 27.8.2015; 09:24

Žadatel:

Svět zdraví UNO

Provozovatel SUNKINS a.s.

Dlážděná 5

11000 Praha 1

Typ: rutina

Svoz: 99



8012701240

Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál (PV)	Výkon
--------------	---------	--------	-----------	---------------	-------

Lipidový metabolismus

Homocystein	[-*]	13,7	umol/l	5.40 - 16.20	krev EDTA	81461
-------------	------	-------------	--------	--------------	-----------	-------

Metabolismus Fe

Fe - železo	[-*]	20,8	umol/l	10.6 - 28.3	Sérum (krev)	81641
-------------	------	-------------	--------	-------------	--------------	-------

TIBC - celk.vaz.kapacita	[-*]	66,6	umol/l	41 - 77	Sérum (krev)	81629
--------------------------	------	-------------	--------	---------	--------------	-------

Transferin	[-*]	2,92	g/l	2.0 - 3.6	Sérum (krev)	91137
------------	------	-------------	-----	-----------	--------------	-------

Ferritin	[-*]	50,8	ug/l	30 - 400	Sérum (krev)	93151
----------	------	-------------	------	----------	--------------	-------

Vitamin B12	[-*]	520	pmol/l	138 - 652	Sérum (krev)	93213
-------------	------	------------	--------	-----------	--------------	-------

Pro zlepšení diagnostiky deficitu vitamínu B12 začala naše laboratoř provádět stanovení aktivního vitamínu B12 (holotranskobalaminu).

Hodnoty aktivního vit. B12 reagují na deficit mnohem dříve (dny), než hladiny celkového vit. B12 (měsíce, roky). Analyt vyšetřujeme ze séra, stabilita je jeden den.

Aktivní B12 (Holotranskobalamin)	[-*]	> 128,0	pmol/l	25.1 - 165.0	Sérum (krev)	93213
----------------------------------	------	----------------	--------	--------------	--------------	-------

Saturace TRF	[-*]	27,00	%	20 - 50	Sérum (krev)	
--------------	------	--------------	---	---------	--------------	--

Štítná žláza

TSH	[-*]	4,71	mIU/l	0.27 - 4.20	Sérum (krev)	93195
-----	------	-------------	-------	-------------	--------------	-------

FT4 volný	[-*]	14,1	pmol/l	12.00 - 22.00	Sérum (krev)	93189
-----------	------	-------------	--------	---------------	--------------	-------

FT3 volný	[-*]	5,8	pmol/l	3.10 - 6.80	Sérum (krev)	93245
-----------	------	------------	--------	-------------	--------------	-------

T4 celkový	[-*]	71,4	nmol/l	66 - 181	Sérum (krev)	93187
------------	------	-------------	--------	----------	--------------	-------

T3 celkový	[-*]	1,5	nmol/l	1.20 - 3.10	Sérum (krev)	93185
------------	------	------------	--------	-------------	--------------	-------

Hormony

Estradiol	[-*]	84,0	pmol/l	87.2 - 223	Sérum (krev)	93149
-----------	------	-------------	--------	------------	--------------	-------

Testosteron	[-*]	21,63	nmol/l	8.64 - 29.00	Sérum (krev)	93191
-------------	------	--------------	--------	--------------	--------------	-------

DHEAS	[-*]	5,13	umol/l	4.34 - 12.20	Sérum (krev)	81685
-------	------	-------------	--------	--------------	--------------	-------

SHBG	[-*]	66	nmol/l	14.5 - 48,4	Sérum (krev)	93183
------	------	-----------	--------	-------------	--------------	-------

Kortizol	[-*]	295,8	nmol/l	101.2 - 535.7	Sérum (krev)	93131
----------	------	--------------	--------	---------------	--------------	-------

Referenční rozmezí kortisolu po 17.hodině: 79 - 477,8 nmol/l

Upozorňujeme, že od 7.7.2015 proběhla změna diagnostické soupravy a s tím změna referenčních mezí.

Kardiální markery

ultrasenzitivní CRP	[-*]	< 0,16	mg/l	0 - 10.0	Sérum (krev)	91195
---------------------	------	---------------	------	----------	--------------	-------

do 1 mg/l - nízké riziko KVO

do 3 mg/l - střední riziko KVO

do 10 mg/l - vysoké riziko KVO

Při vyšších hodnotách je nutno vyšetření opakovat v průběhu jednoho měsíce k vyloučení jiných procesů.

Hodnota CRP měřeného turbidimetricky je 0,4m g/l.

Acidobazická rovnováha

pH	[-*]	7,418		7,35 - 7,45	JINÝ materiál	81585
----	------	--------------	--	-------------	---------------	-------

PCO2	[-*]	5,29	kPa	4.30 - 5.70	JINÝ materiál	
------	------	-------------	-----	-------------	---------------	--

PO2	[-*]	11,55	kPa	11.0 - 14.4	JINÝ materiál	
-----	------	--------------	-----	-------------	---------------	--

Saturace O2 (výpočet)	[-*]	0,97	1	0.95 - 0.99	JINÝ materiál	
-----------------------	------	-------------	---	-------------	---------------	--

HCO3 aktuální	[-*]	24,7	mmol/l	22.0 - 26.0	JINÝ materiál	
---------------	------	-------------	--------	-------------	---------------	--

HCO3 standardní	[-*]	25	mmol/l	22.0 - 26.0	JINÝ materiál	
-----------------	------	-----------	--------	-------------	---------------	--

Base excess aktuální	[-*]	0,6	mmol/l	-2.50 - 2.50	JINÝ materiál	
----------------------	------	------------	--------	--------------	---------------	--

Laktát	[-*]	0,50	mmol/l	0.5 - 2.2	plazma NAF	81521
--------	------	-------------	--------	-----------	------------	-------

Body mass index		25,5	kg/m2	-	-	
-----------------	--	-------------	-------	---	---	--

Proteiny akutní fáze

Ceruloplazmin	[-*]	0,19	g/l	0.15 - 0.30	Sérum (krev)	91141
---------------	------	-------------	-----	-------------	--------------	-------

Akreditovaná vyšetření jsou označena znakem: #. PV = typ primárního vzorku. V případě provedení separace séra je účtován výkon 97111. Informace o přehledu laboratorních vyšetření, přípravě pacienta k odběru včetně preanalytických podmínek jsou dostupné na www.synlab.cz.

Uvolnil: kavand,trefanej,svmi,smi,civ

Schválil: Kubelová Markéta Mgr

Část výsledků uvolněna automatickou validací - za uvedené výsledky odpovídá MUDr. Tomáš Hrádek

Tisk protokolu: 04.09.2015, 14:39:41

8012701240 CHUDÝ Martin 890473/4333 27.8.2015

CPEP=0.24; CHOL=5.11; TAG=0.63; HDL=1.73; LDL=3.24; IAT=1.9; IAIP=0.01; APOA=1.5; APOB=0.8; IA1B=1.74; LPA=42.5; HCY=13.7; FE=20.8; TIBC=66.6; TRF=2.92; FER=50.8; B12=520; B12ACT=>128; STRF=27; TSH=4.71; FT4=14.1; FT3=5.8; T4=71.4; T3=1.5; ESTD=84; TST=21.63; DHEAS=5.13; SHBG=66; KORT=295.8; HSCRIP=<0.16; PPH=7.418; PCO2=5.29; PO2=



Výsledkový list

Pacient : CHUDÝ Martin

ID : 890473/4333

Diagnóza : Z017

Pojišťovna: 050

Odběr : 27.8.2015; 07:40 Přijato: 27.8.2015; 09:24

Žadatel:

Svět zdraví UNO

Provozovatel SUNKINS a.s.

Dlážděná 5

11000 Praha 1

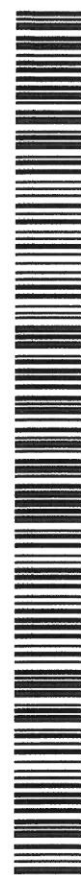
Typ: rutina

Svoz: 99



8012701240

Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál (PV)	Výkon
--------------	---------	--------	-----------	---------------	-------



8012701240 CHUDÝ Martin 890473/4333 27.8.2015

11.55; SATO2=0.97; AKTB=24.7; SBC=25; ABE=0.6; LAKT=0.5; BMI=25.5; CER=0.19;



Výsledkový list

Pacient : CHUDÝ Martin

ID : 890473/4333

Diagnóza : Z017

Pojišťovna : 050

Odběr : 27.8.2015; 07:40 Přijato: 27.8.2015; 09:24

Žadatel:

Svět zdraví UNO

Provozovatel SUNKINS a.s.

Dlážděná 5

11000 Praha 1

Typ: rutina

Svoz: 99



8012701240

Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál (PV)	Výkon
FW - sedimentace ery					
# ESR-SF (sedimentace ery)	[-*] 15	mm/hod	2 - 28	krev EDTA	09133
Hematologie					
# Krevní obraz + diferenciál	.			krev EDTA	96167
# Leukocyty [WBC]	[-*] 5,8	10 ⁹ /l	4.0 - 10.0	krev EDTA	
# Hemoglobin [HGB]	[-*] 152	g/l	135 - 175	krev EDTA	
# Erytrocyty [RBC]	[-*] 5,35	10 ¹² /l	4.00 - 5.80	krev EDTA	
# Hematokrit [HCT]	[-*] 0,43	l	0.40 - 0.50	krev EDTA	
# Střed.obj.erytr. [MCV]	*[-] 79,6	fl	82 - 98	krev EDTA	
# Barvivo erytr. [MCH]	[-*] 28,3	pg	28 - 34	krev EDTA	
# Stř.barev.kon. [MCHC]	[-*] 356	g/l	320 - 360	krev EDTA	
# Tromb.stř.obj. [MPV]	[-*] 9,2	fl	7.8 - 11.0	krev EDTA	
# Trombocyty [PLT]	[-*] 212	10 ⁹ /l	150 - 400	krev EDTA	
# RDW-CV	[-*] 13,5	%	10.0 - 15.2	krev EDTA	
# Neutrofily - relativně	[-*] 0,587	1	0.45 - 0.70	krev EDTA	
# Lymfocyty - relativně	[-*] 0,303	1	0.20 - 0.45	krev EDTA	
# Monocyty - relativně	[-*] 0,051	1	0.02 - 0.12	krev EDTA	
# Eozinofily - relativně	[-*] 0,035	1	0.00 - 0.05	krev EDTA	
# Bazofily - relativně	[-*] 0,005	1	0.00 - 0.02	krev EDTA	
# Nerozpoznané b.elementy-relativně	[-*] 0,018	1	0.00 - 0.04	krev EDTA	
# Neutrofily - abs.počet	[-*] 3,38	10 ⁹ /l	2,00 - 7,00	krev EDTA	
# Lymfocyty - abs.počet	[-*] 1,75	10 ⁹ /l	0,80 - 4,00	krev EDTA	
# Monocyty - abs.počet	[-*] 0,29	10 ⁹ /l	0,08 - 1,20	krev EDTA	
# Eozinofily - abs.počet	[-*] 0,20	10 ⁹ /l	0,00 - 0,50	krev EDTA	
# Bazofily - abs.počet	[-*] 0,03	10 ⁹ /l	0,00 - 0,20	krev EDTA	
# Retikulocyty - relativně	[-*] 0,015	1	0.005 - 0.025	krev EDTA	96857
# Retikulocyty - abs.počet	[-*] 79	10 ⁹ /l	25 - 100	krev EDTA	
IRF (maturační index retikulocytů)	[-*] 0,09	1	0.023 - 0.16	krev EDTA	
Koagulační vyšetření					
# Fibrinogen	[-*] 2,50	g/l	1.80 - 4.20	citrát.plazma	96325

Akreditovaná vyšetření jsou označena znakem #: PV = typ primárního vzorku. Referenční meze u hematologických a hemokoagulačních vyšetření jsou stanoveny dle aktuálního doporučení ČHS ČLS JEP. Pokud nejsou referenční meze publikovány v aktuálním doporučení ČHS ČLS JEP, uvádíme referenční meze doporučené výrobcem diagnostik. Informace o přehledu laboratorních vyšetření, přípravě pacienta k odběru včetně preanalytických podmínek jsou dostupné na www.synlab.cz.

Uvolnil: kalendov,cermanod

Tisk protokolu: 27.08.2015, 20:19:59

Výsledky uvolněny automatickou validací - za uvedené výsledky odpovídá MUDr. Stanislav Kubů

8012701240 CHUDÝ Martin 890473/4333 27.8.2015

ESR=15; WBC=5.8; HGB=152; RBC=5.35; HCT=0.43; **MCV=79.6**; MCH=28.3; MCHC=356; MPV=9.2; PLT=212; RDW-CV=13.5; NEU=0.587; LYM=0.303; MONO=0.051; EOS=0.035; BAZO=0.005; LUC=0.018; NEU-ABS=3.38; LYM-ABS=1.75; MON-ABS=0.29; EOS-ABS=0.2; BAZ-ABS=0.03; RET=0.015; RET-ABS=79; IRF=0.09; FIBR=2.5;

synlab czech s.r.o.
Laboratoř Brno
Modřice, Evropská 873
Tel.: +420 541 227 773
+420 517 075 101
Zelená linka: 800 100 355
www.synlab.cz

IČP:99000212
SVET ZDRAVÍ SUNKINS a.s.
11000 Praha 1 Dláždění 5
**272

Lab.číslo 1132554309
Přijato do laboratoře 27.08.2015 14:54
Datum a čas odběru 27.08.2015 07:40

Vydáno 01.09.2015 15:44

1/ 1

CHUDÝ Martin
8904734333

Diagnóza Z017
Plátce 050

Název metody

Jednotky

Ref.
- int. +

Ref.meze

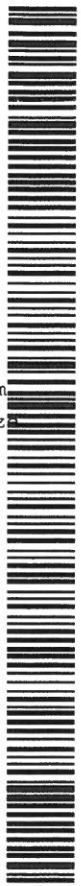
BIOCHEMIE KREV - SÉRUM.....

Elfo lipidů.....

Chylomikrony negativní
Lipo alfa mírně zvýšena
Lipo beta v normě
Lipo pre beta mírně zvýšena

Mírná izolovaná hypercholesterolemie s lehce zvýšeným LDL cholesterolem
a dostatečnou protektivní hladinou HDL cholesterolu, riziko atherogeneze
hraničně zvýšeno.

Autorizoval: RNDr. Petr Breinek



1132554309 CHUDÝ Martin 8904734333 27.08.15
CHYLO=negativní, LIPOAA=mírně zvýšena, LIPOB=v normě,
LIPOPB=mírně zvýšena,

Svět zdraví

Americká 579/17, PRAHA 2 – Vinohrady 120 00

Tel.: **775 897 838**

Datum zpracování: 27.8. 2015

Klient(ka): Chudý Martin

Narozen(a):

Specialista: Ing. Markéta Luňáková

Nynější obtíže (důvod vyšetření), životní styl.

Cítí se subjektivně zdravý.

Závěrečné vyhodnocení

Červené krvinky - ruloformy a agregace erytrocytů – následek dlouhodobého stresu, překyselení, přemíra živočišné bílkoviny. Mohou způsobovat únavu, problém s distribucí O₂ a CO₂, ucpávání cévek a kapilár.

Nadměrné množství tukových částic v krvi – může souviset s nadměrnou konzumací tuků, především živočišných či jejich špatnému trávení. Také mohou naznačovat oslabení jater.

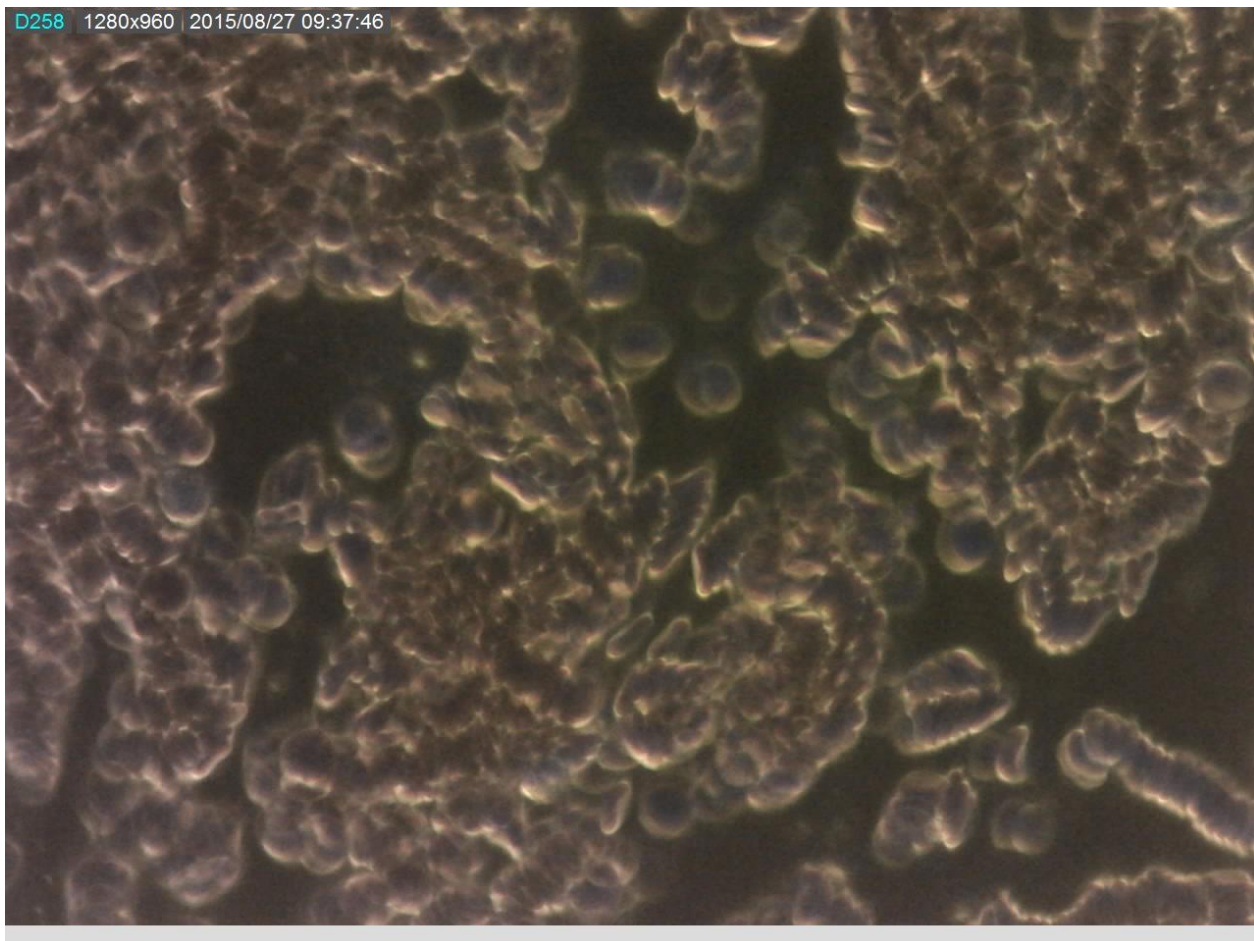
Plísňové formace – množí se v překyseleném organismu, mohou být důsledkem propustného střeva, následně přemnožení kvasinek, plísni nebo jiných střevních parazitů – projevuje se únavou, mohou způsobovat migrény, alergické reakce, exémy, kolísání nálad, nárazovou chuť na sladké.

Hojně mykotické erytrocyty – přemíra sacharidů, překyselení organismu.

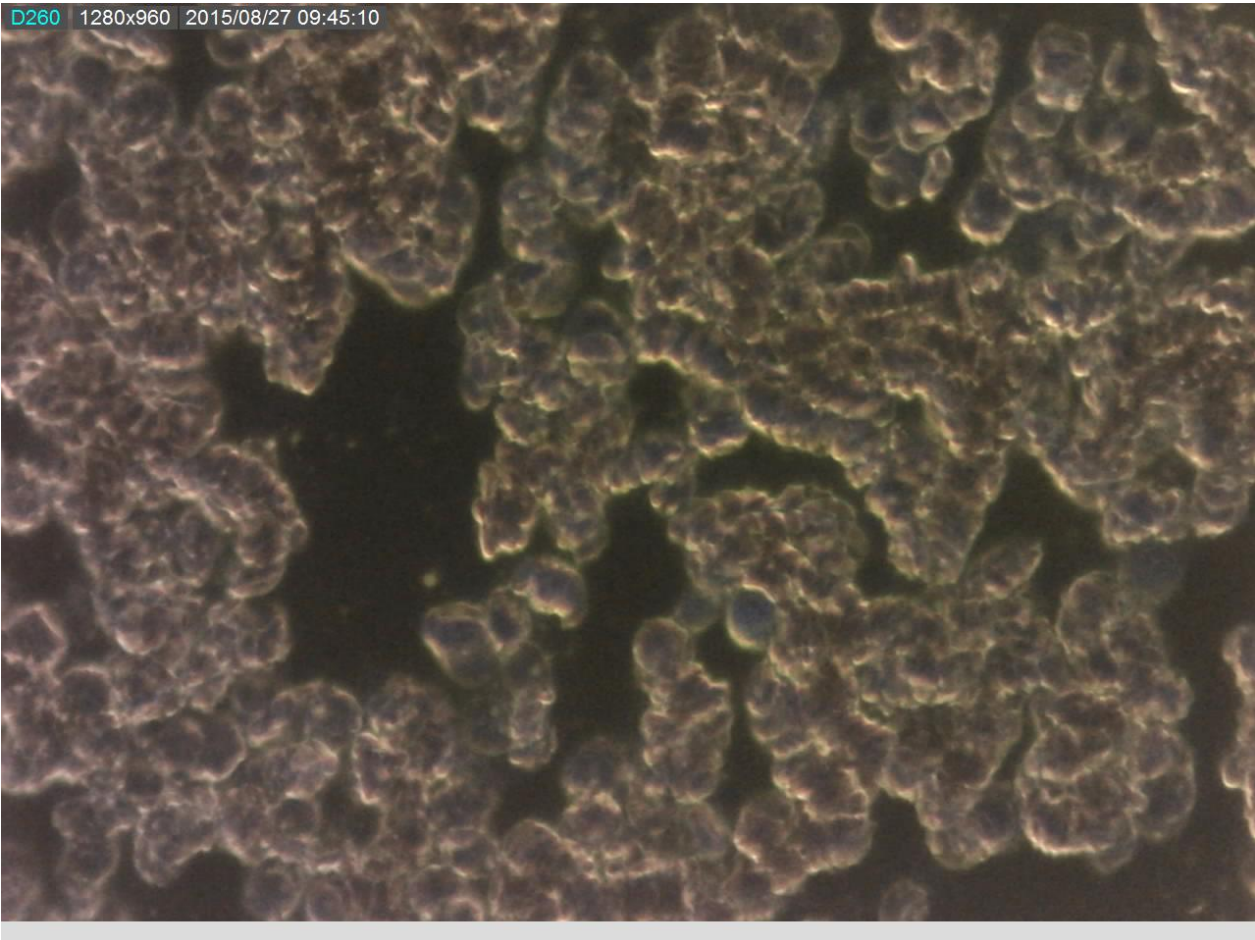


MIKROSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ KRVE

D258 1280x960 2015/08/27 09:37:46



D260 1280x960 2015/08/27 09:45:10



Výsledkový list

Pacient : **CHUDÝ Martin**ID : **010000/0101**

Diagnóza :

Pojišťovna: 050

Odběr : 27.8.2015; čas neuveden *) Přijato: 28.8.2015; 10:26

Žadatel:

Zdravi-AZ, s.r.o.

Kortizol ve slinách

p. Zajíček

K.Čapka 467/4

29001 Poděbrady

IČZ: **99000266**Typ: **rutina**

Svoz: 17



8012703649

Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál (PV)	Výkon
--------------	---------	--------	-----------	---------------	-------

Biochemie - základ

Amyláza 7:00	92	kU/l		Sliny 7:00	81345
Amyláza 12:00	311	kU/l		Sliny 12:00	81345
Amyláza 17:00	235	kU/l		Sliny 17:00	81345
Amyláza 22:00	417	kU/l		Sliny 22:00	81345

Hormony

Kortizol 7:00	11,9	nmol/l		Sliny 7:00	93131
Kortizol 12:00	5,4	nmol/l		Sliny 12:00	93131
Kortizol 17:00	5,8	nmol/l		Sliny 17:00	93131
Kortizol 22:00	4,0	nmol/l		Sliny 22:00	93131
DHEAS 7:00	3,7	ng/ml		Sliny 7:00	81685
DHEAS 12:00	7,4	ng/ml		Sliny 12:00	81685
DHEAS 17:00	7,4	ng/ml		Sliny 17:00	81685
DHEAS 22:00	14,7	ng/ml		Sliny 22:00	81685
Progesteron	170	pg/ml		Sliny 7:00	93137
Testosteron	0	pg/ml		Sliny 7:00	93191
Estradiol	14,5	pg/ml		Sliny 7:00	93149

Komentář

Sliny7 - 8:33

Sliny12 - 12:00

Sliny17 - 16:33

Sliny22 - 22:54

Překontrolujte prosím Vámi uvedený údaj o času odběru vzorku – prodloužená preanalytická fáze může ovlivňovat výsledky některých analýz (viz Laboratorní příručka na www.synlab.cz).

PV = typ primárního vzorku. V případě provedení separace séra je účtován výkon 97111. Informace o přehledu laboratorních vyšetření, přípravě pacienta k odběru včetně preanalytických podmínek jsou dostupné na www.synlab.cz.

Uvolnil: pro

Tisk protokolu: 28.08.2015, 20:07:18

Schválil: Gelieňová Ľubica ing.

8012703649 CHUDÝ Martin 010000/0101 27.8.2015

SAMS7=92; SAMS12=311; SAMS17=235; SAMS22=417; SKORT7=11.9; SKORT12=5.4; SKORT17=5.8; SKORT22=4; SDHEAS7=3.7; SDHEAS12=7.4; SDHEAS17=7.4; SDHEAS22=14.7; SPRG=170; STST=0; SESTD=14.5;

Výsledkový list

Pacient : CHUDÝ Martin

ID : /

Diagnóza : Z017

Pojišťovna : 050

Odběr : 13.9.2015; čas neuveden *) Přijato: 14.9.2015; 11:50

Žadatel:

Zdravi-AZ, s.r.o.

Kortizol ve slinách

p. Zajíček

K.Čapka 467/4

29001 Poděbrady

IČZ: 99000266

Typ: rutina

Svoz: 17



8012733981

Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál (PV)	Výkon
Biochemie - základ					
Amyláza 7:00	64	kU/l		Sliny 7:00	81345
Amyláza 12:00	181	kU/l		Sliny 12:00	81345
Amyláza 17:00	185	kU/l		Sliny 17:00	81345
Amyláza 22:00	165	kU/l		Sliny 22:00	81345
Hormony					
Kortizol 7:00	16,8	nmol/l		Sliny 7:00	93131
Kortizol 12:00	3,6	nmol/l		Sliny 12:00	93131
Kortizol 17:00	3,1	nmol/l		Sliny 17:00	93131
Kortizol 22:00	1,6	nmol/l		Sliny 22:00	93131
Testosteron	9	pg/ml		Sliny 7:00	93191

Komentář

čas odběru: 7:00 - 7:20

17:00 - 16:40

12:00 - 12:30

22:00 - 22:55

Překontrolujte prosím Vámi uvedený údaj o času odběru vzorku – prodloužená preanalytická fáze může ovlivňovat výsledky některých analýz (viz Laboratorní příručka na www.synlab.cz).

PV = typ přímámiho vzorku. V případě provedení separace séra je účtován výkon 97111. Informace o přehledu laboratorních vyšetření, přípravě pacienta k odběru včetně preanalytických podmínek jsou dostupné na www.synlab.cz.

Uvolnil: gelienol,mja,netopilr

Tisk protokolu: 15.09.2015, 20:06:54

Výsledky uvolněny automatickou validací - za uvedené výsledky odpovídá MUDr. Tomáš Hrádek

8012733981 CHUDÝ Martin / 13.9.2015

SAMS7=64; SAMS12=181; SAMS17=185; SAMS22=165; SKORT7=16.8; SKORT12=3.6; SKORT17=3.1; SKORT22=1.6; STST=9;