

A microscopic view of blood cells, including red blood cells and platelets, set against a dark background. The red blood cells are prominent, showing their characteristic biconcave shape. The platelets are smaller and more irregular in shape. The overall color palette is dominated by reds and oranges, with some darker tones in the background.

# VÝSLEDKY MOJEJ BIOCHÉMIE A TESTOV

MARTIN CHUDÝ

# PROJEKT CHO

CARBOHYDRATE

**E-book**

**Výsledky biochémie, photoplethysmographického  
vyšetrenia ciev a analýzy zloženia telesnej skladby**

**[www.martinchudy.sk/projektcho](http://www.martinchudy.sk/projektcho)**

**Jméno klienta:** Martin Chudý **Věk:** 26 **Výška:** 186 cm **Životní styl:** velká aktivita (6 - 7 x týdně sport)

**Co znamenají barvy:** ■ normální hodnoty ■ zvýšené riziko ■ nebezpečné hodnoty ■ první měření

### Vaše hodnoty

#### Váha

**88.1 kg**

**Zvýšená váha**



#### Tuk

**7.9 %**

**7 kg**



Vaše naměřená hodnota odpovídá procentu tělesného tuku u profesionálních sportovců.

#### Beztuková hmota

**81.1 kg**

**92 %**

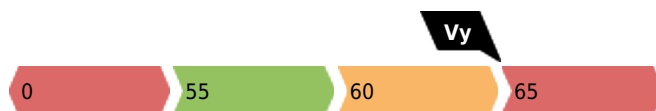


Množství beztukové hmoty je vzhledem k výšce zvýšené. Důležitý je však poměr k množství tuku.

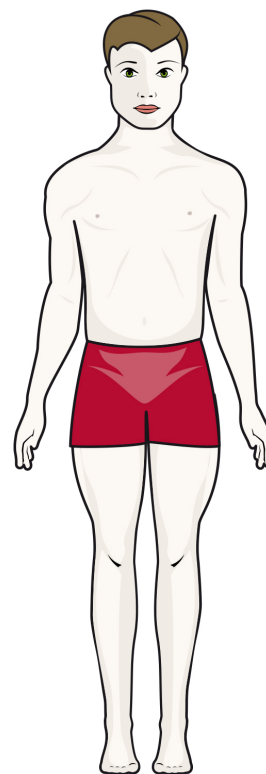
#### Tělesná voda

**63.5 %**

**Zvýšená hodnota**



Zvýšená hodnota. Riziko zadržování tekutin v těle, nesprávné činnosti ledvin, lymfatického systému či jiné. Pokud máte optimální hodnoty tuku a beztukové hmoty a nemáte otoky, je vše v pořádku.



<b>BMI</b> 25
<b>BMR</b> 2 033 kcal / 8 506 kJ
<b>Minerály v kostech</b> 4 kg
<b>Stav kostry</b> V pořádku

### 1

#### Viscerální tuk

Je zásadním rizikovým faktorem řady nemocí - srdečních chorob, vysokého krevního tlaku, cukrovky atd.

### Doporučení

Vaše tělo je tvořeno z velké části beztukovou hmotou. Pokud si ale přejete váhu snížit, je možné snížit množství tělesného tuku až o 2,7 kg při zachování beztukové hmoty. Vaše minimální cílová váha by pak byla 85,4 kg.

Tento materiál slouží jako podklad pro zpracování vhodných doporučení jídelníčku, dietních změn, pohybových aktivit a doplňků stravy. Pro jejich získání se obraťte:

**Ing. Ivana Šestáková | dlazdena@svet-zdravi.cz | 775 897 836**

Zpracováno pro vnitřní potřeby Svět zdraví®. Jakékoliv kopírování materiálu bez písemného svolení Svět zdraví® není povoleno.

# PODROBNÁ DOPORUČENÍ

## KOMPLEXNÍ NUTRIČNÍ TYPOLOGIE

### Hmotnost

Ačkoliv hmotnost je často sledovaný parametr, větší důležitost má zastoupení tělesného tuku a beztukové hmoty. Zaměřte se proto na sledování těchto hodnot. S tímto úkolem Vám může pomoci specialista Světa zdraví.

**Vaše hodnota** 88.1 kg

### Tělesný tuk

Obsah tělesného tuku je nejspolehlivější údaj pro diagnostiku nadváhy nebo obezity. V posledních letech začíná nahrazovat dříve používaný, nespolehlivý údaj BMI.

**Doporučená hodnota od do** 5 %  
13 %  
**Vaše hodnota** 7.9 %

### Tělesná voda

Obsah tělesné vody představuje souhrn všech tekutin v organismu. Voda hraje důležitou roli ve velkém množství tělesných procesů a je obsažena v každé buňce těla. Správné množství vody v těle zajišťuje správnou funkci tělesných procesů a snížení rizika zdravotních problémů. Obsah tělesné vody se mění během dne a noci. Příliš jídla, konzumace alkoholu, menstruace, nemoc, sport mohou vést k výkyvům obsahu vody v organismu.

**Doporučená hodnota od do** 55 %  
60 %  
**Vaše hodnota** 63.5 %

### Množství beztukové hmoty

Ukazuje hmotnost příčně pruhovaných i hladkých svalů, včetně obsažené vody společně s hmotností kostí. Nárůst svalové hmoty zvyšuje spotřebu energie. Tělo tím snižuje tělesný tuk a díky tomu hubnete. Pokud budete držet nesprávnou dietu, budete ztrácet i svalovou hmotu, což sníží intenzitu spalování tuku - a dostaví se jo-jo efekt.

**Doporučená hodnota od do** 61.7 kg  
70.7 kg  
**Vaše hodnota** 81.1 kg

### Bazální metabolická spotřeba - BMR

Ukazuje minimální množství energie, které organismus potřebuje v klidném stavu pro udržení základních funkcí (dýchání oběh krve, nervový systém...). Přibližně 60-70% zkonsumované energie je použito pro BMR - přeměnu látek. Každá aktivita vyžaduje energii. Čím je intenzivnější, tím více jí spálíte. Největším konzumentem energie jsou svaly - fungují jako motor a spotřebují velké množství energie. Vaše BMR závisí na podílu svalů ve vašem těle. Při přibývajícím množství svalů, zvyšujete vaši spotřebu energie. Vyšší BMR napomáhá snadnějšímu snižování celkové tělesné hmotnosti.

**Vaše hodnota** 2033 kcal

---

## Minerály v kostech

Znamená hmotnost kostí v těle - množství kalcia a ostatních minerálů. Výzkumy prokázaly, že cvičení a tím rozvoj kostní tkáně pomáhá k vývinu silnějších a zdravějších kostí. Protože struktura kostí se nemění v krátkém časovém úseku, je důležité rozvíjet a udržovat zdravé kosti vyváženou stravou a dostatečnou tělesnou aktivitou.

<b>Doporučená hodnota</b>	3.3 kg
<b>Vaše hodnota</b>	4 kg

---

## Viscerální tuk

Nachází se v břišní dutině a obklopuje vnitřní orgány. Výzkumy prokazují, že ačkoliv vaše hmotnost a obsah tělesného tuku zůstává stejné s přibývajícím věkem se ukládání tuku mění a tuk se čím dál víc ukládá v oblasti břicha, obzvláště u žen v menopauze. Snížení a udržení množství viscerálního tuku snižuje riziko nemocí - srdečních chorob, vysokého krevního tlaku atd. Ideální stupeň je roven  $Váš\ věk / 10$ , maximální doporučená hodnota je 13. Viscerální tuk nelze odstranit ani liposukcí, pouze vhodnou kombinací správné diety a zvýšeného pohybu nebo cvičení.

<b>Doporučená hodnota od</b>	1
<b>do</b>	3
<b>Vaše hodnota</b>	1

---

Tento materiál slouží jako podklad pro zpracování vhodných doporučení jídelníčku, dietních změn, pohybových aktivit a doplňků stravy. Pro jejich získání se obraťte:

**Ing. Ivana Šestáková | [dlazdena@svet-zdravi.cz](mailto:dlazdena@svet-zdravi.cz) | 775 897 836**

Zpracováno pro vnitřní potřeby Svět zdraví®. Jakékoliv kopírování materiálu bez písemného svolení Svět zdraví® není povoleno.

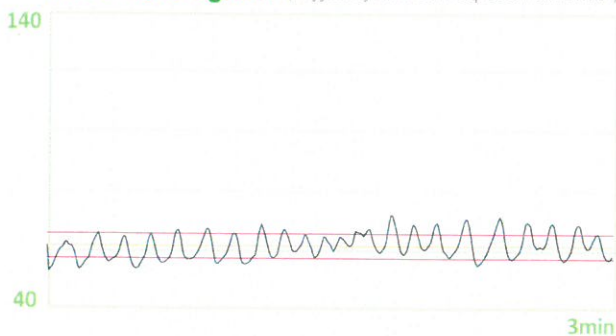
## VYŠETŘENÍ AUTONOMNÍ ROVNOVÁHY & ZPRÁVA O STAVU STRESU

Jméno	Martin Chudý	Pohlaví / Věk	M / 25	Datum	04-23-2015 12:48
-------	--------------	---------------	--------	-------	------------------

### Vyšetření autonomní rovnováhy & zpráva o stavu stresu

Analyzuje variaci srdeční frekvence a díky tomu můžeme znát zdravotní stav fyzického a duševního napjetí. Dále analyzuje míru nevyváženosti a stav autonomního nervového systému. Díky tomu napomáhá udržovat zdravý stav tím, že předpovídá stresové onemocnění, kardiovaskulární onemocnění a rizikových faktorů onemocnění u dospělých vycházejících ze stresu.

#### HRV Tachogram ( Vyjadřuje kolísání tepové frekvence )



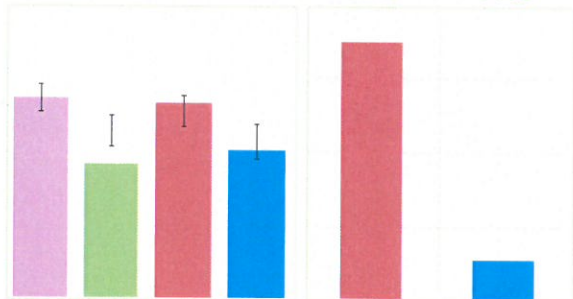
Průměrný tep

60

Arytmie srdce

1

TP VLF LF HF SNS PNS



Stresové skóre

46

Základní stresové skóre je 50 bodů, pod touto hranicí je stres menší a nad touto hranicí je stres vyšší.

Velmi špatný Špatný Normální Lepší Nejlepší

Aktivita ANS



Index únavy

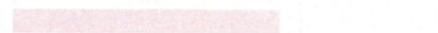


Elektro Srdeční Stabilita



Velmi nevyvážený Nevyvážený Vyvážený

Vyváženost ANS



Nizký Normální Vysoký Velmi vysoký

Tělesný stres



Mentální stres



Stresová odolnost



#### Poznámka vyšetřujícího

Vaše srdeční frekvence je v porovnání se zdravými lidmi nižší.

Autonomní nervový systém (ANS) a funkce metabolické modulace jsou v normálu. Protože ANS řídí činnost vnitřních orgánů (srdce, plíce, žaludek, střevo, ledviny, močový měchýř, pohlavní orgány), je pravděpodobné, že zmíněné orgány fungují správně.

Index vyčerpanosti je na střední úrovni.

Sympatikus byl aktivován, organismus je ve stresovém stavu, který může vést k rozvoji inzulínové rezistence, cukrovce 2. typu a onemocnění srdečněcévního systému jako je hypertenze, ateroskleróza, infarkt myokardu nebo cévní mozková příhoda.

Úroveň Vašeho fyzického stresu a odolnost proti stresu jsou na střední úrovni. Nicméně máte mnoho mentálního stresu, který je potřeba v maximální možné míře odbourat. Pro zlepšení výkonnosti je vhodný InGel Boss, pro lepší spánek InGel Lady navečer.

Doplňky stravy jsou prospěšné, jako například InFocus obsahující betakaroten, vitamíny C a E, antioxidanty selen a zinek. Dále je vhodné doplňovat draslík a hořčík (InCardio) a vápník. V neposlední řadě je velmi důležitý pravidelný pohyb, pozitivní myšlení a naučit se zdvořile odmítnout.

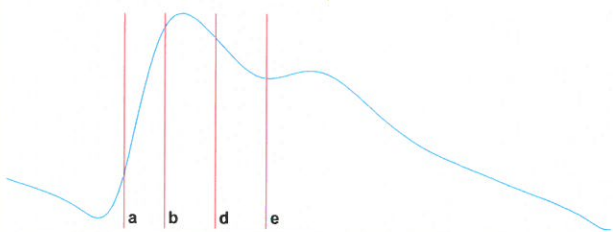
<b>Jméno</b>	Martin Chudý	<b>Pohlaví / Věk</b>	M / 25	<b>Datum</b>	04-23-2015 12:48
--------------	--------------	----------------------	--------	--------------	------------------

## Photoplethysmographické vyšetření cév

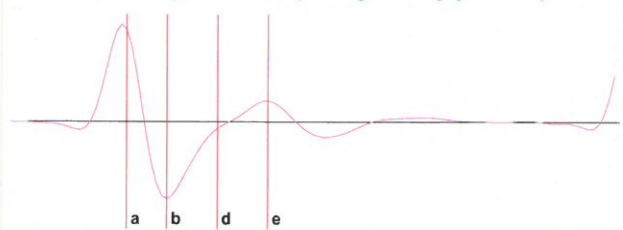
Je vyšetření, které ukazuje stárnutí cév a periferní stav prokrvení tím, že analyzuje několik minut detekci signálu na špičce prstu. Pletysmografická metoda je založena na principu průchodu světelných paprsků tkání vyšetřované oblasti. Zaznamenané informace jsou zpracovány a zviditelněny jako pletysmografická křivka, na které je zobrazen záznam vyšetření v podobě pulsových vln.

## Analýza pulsu

Pulzní vlna ( Základní křivka )



Akcelerovaná pulzní vlna ( Analyzovaný průběh )






## Analýza cévního systému

**Průměrný tep** **61**

**Typ vlny** **TYP-2**



POLOŽKA	NAMĚŘENÁ HODNOTA	SUB OPTIMÁLNÍ OPTIMÁLNÍ	NORMÁLNÍ	OPTIMÁLNÍ SUB OPTIMÁLNÍ
Excentrické Sevření Srdce ( Stah srdečního svalu )	97			
Arteriální elasticita ( Pružnost tepen )	36			
Zbývající objem krve ( Po syst. stahu srdce )	48			

## Analýzovaná úroveň

Úroveň	1	2	3	4	5	6	7
(%)	12.2%	87.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<b>Cévní stav</b>							
	Výborný	Dobrý	Horší	Výstražný	Špatný	Velmi špatný	

### Poznámka vyšetřujícího

Stav průchodnosti Vašich cév a cirkulace krve jsou dobré. Je vhodné udržet stávající kondici vhodným životním stylem a cvičením. S tím Vám může pomoci specialista Světa zdraví.

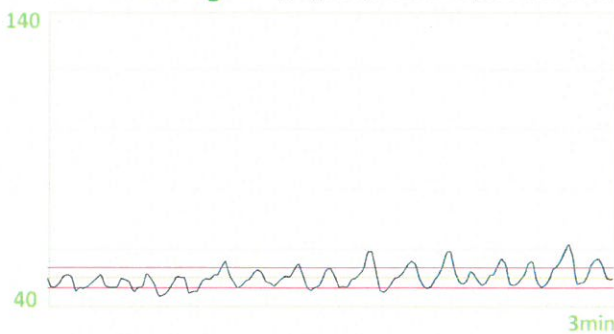
## VYŠETŘENÍ AUTONOMNÍ ROVNOVÁHY & ZPRÁVA O STAVU STRESU

Jméno	Martin Chudý	Pohlaví / Věk	M / 26	Datum	04-27-2015 09:54
-------	--------------	---------------	--------	-------	------------------

### Vyšetření autonomní rovnováhy & zpráva o stavu stresu

Analyzuje variaci srdeční frekvence a díky tomu můžeme znát zdravotní stav fyzického a duševního napjetí. Dále analyzuje míru nevyváženosti a stav autonomního nervového systému. Díky tomu napomáhá udržovat zdravý stav tím, že předpovídá stresové onemocnění, kardiovaskulární onemocnění a rizikových faktorů onemocnění u dospělých vycházejících ze stresu.

#### HRV Tachogram (Vyjadřuje kolísání tepové frekvence)



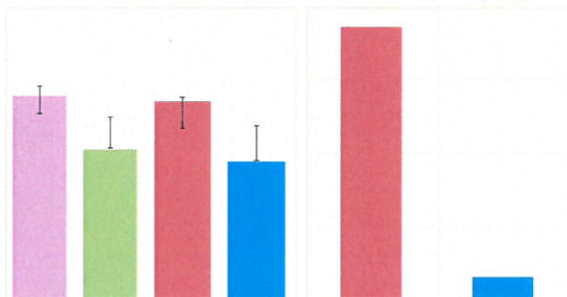
Průměrný tep

49

Arytmie srdce

2

TP VLF LF HF SNS PNS



Velmi špatný Špatný Normální Lepší Nejlepší

Aktivita ANS

Index únavy

Elektro Srdeční Stabilita

Velmi nevyvážený Nevyvážený Vyvážený

Vyváženost ANS

Nízký Normální Vysoký Velmi vysoký

Tělesný stres

Mentální stres

Stresová odolnost

Stresové skóre

42

Základní stresové skóre je 50 bodů, pod touto hranicí je stres menší a nad touto hranicí je stres vyšší.

#### Poznámka vyšetřujícího

Vaše srdeční frekvence je v porovnání se zdravými lidmi o mnoho nižší. Tyto výsledky mohou být pozorovány u atletů s dobrou srdečně-plicní funkcí.

Autonomní nervový systém (ANS) a funkce metabolické modulace jsou v normálu. Protože ANS řídí činnost vnitřních orgánů (srdce, plíce, žaludek, střevo, ledviny, močový měchýř, pohlavní orgány), je pravděpodobné, že zmíněné orgány fungují správně.

Index vyčerpanosti je na střední úrovni.

Sympatikus byl aktivován, organismus je ve stresovém stavu, který může vést k rozvoji inzulínové rezistence, cukrovce 2. typu a onemocnění srdečněcévního systému jako je hypertenze, ateroskleróza, infarkt myokardu nebo cévní mozková příhoda.

V porovnání Vaší srdeční frekvence se srdeční frekvencí zdravých lidí je Vaše srdeční frekvence velmi nízká. Tento výsledek můžeme pozorovat u atletů, kteří mají dobrou srdečně-plicní funkci.

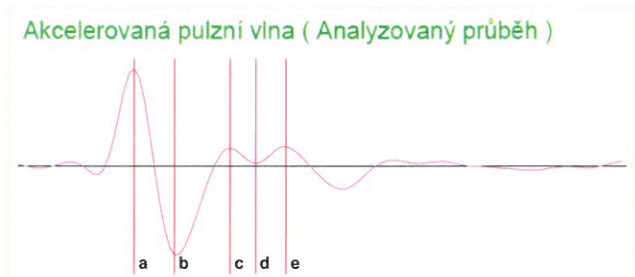
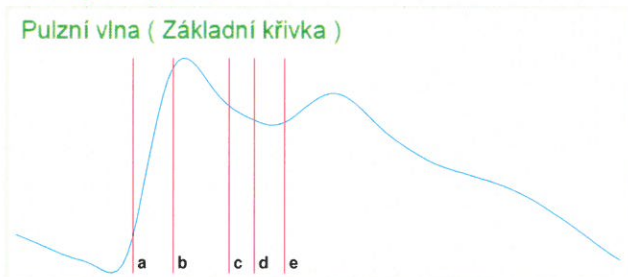


<b>Jméno</b>	Martin Chudý	<b>Pohlaví / Věk</b>	M / 26	<b>Datum</b>	04-27-2015 09:54
--------------	--------------	----------------------	--------	--------------	------------------

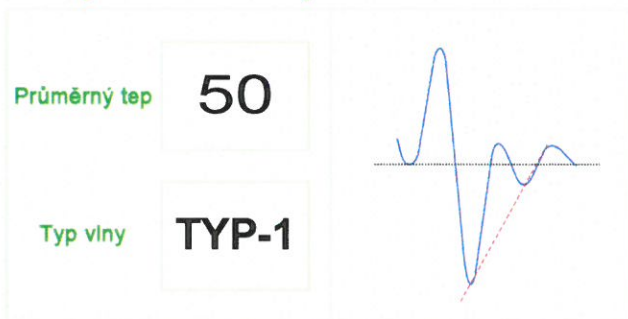
## Photoplethysmographické vyšetření cév




Je vyšetření, které ukazuje stárnutí cév a periferní stav prokrvení tím, že analyzuje několik minut detekci signálu na špičce prstu. Pletysmografická metoda je založena na principu průchodu světelných paprsků tkání vyšetřované oblasti. Zaznamenané informace jsou zpracovány a zviditelněny jako pletysmografická křivka, na které je zobrazen záznam vyšetření v podobě pulsových vln.

## Analýza pulsu



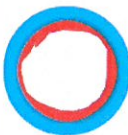
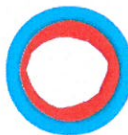




## Analýza cévního systému



POLOŽKA	NAMĚŘENÁ HODNOTA	SUB OPTIMÁLNÍ OPTIMÁLNÍ	NORMÁLNÍ	OPTIMÁLNÍ SUB OPTIMÁLNÍ
Excentrické sevření Srdce ( Slah srdečního svalu )	95			
Arteriální elasticita ( Pružnost tepen )	78			
Zbývající objem krve ( Po syst. stahu srdce )	30			

## Analýzovaná úroveň

Úroveň	1	2	3	4	5	6	7
(%)	88.9%	5.6%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%
<b>Cévní stav</b>							
	Výborný	Dobry	Horši	Výstražný	Špatný	Velmi špatný	

## Poznámka vyšetřujícího

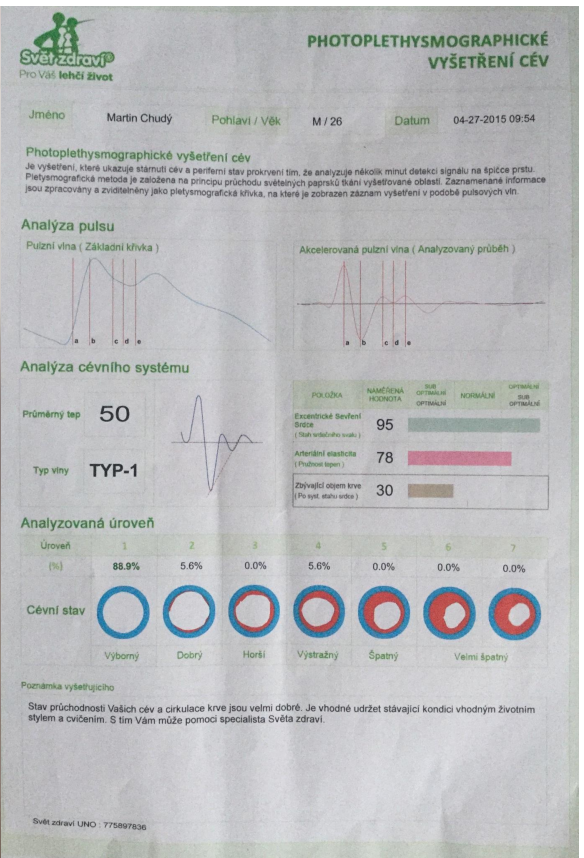
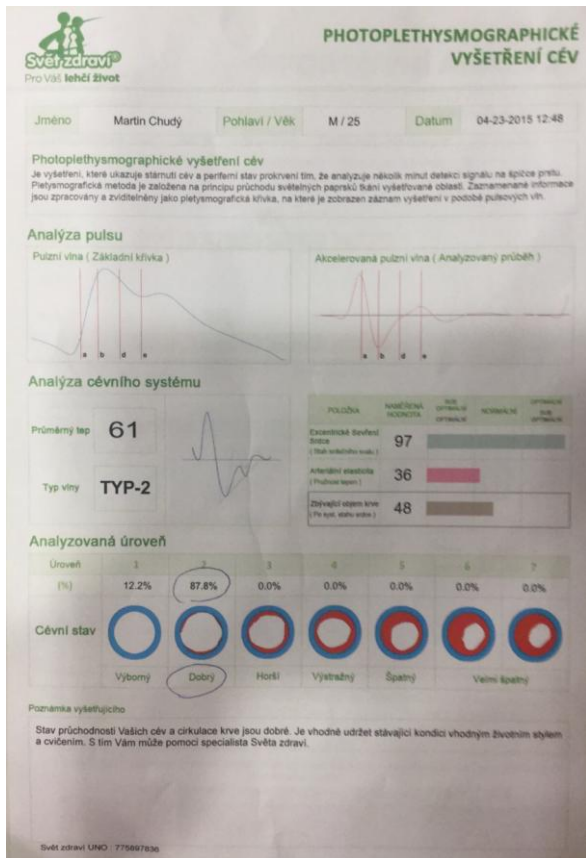
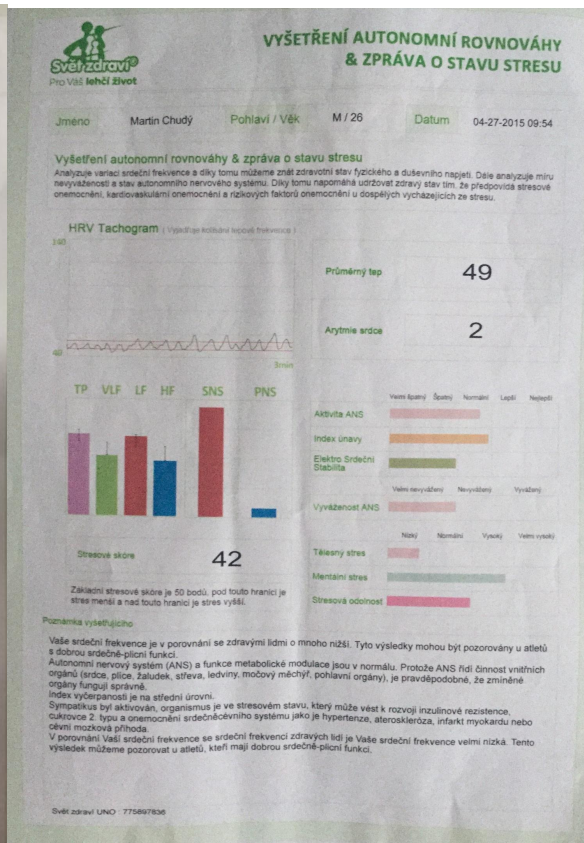
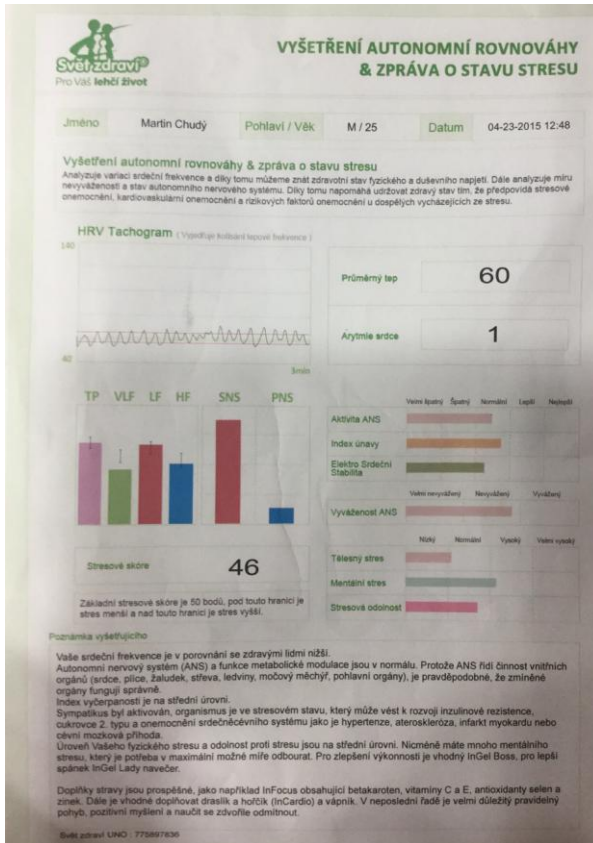
Stav průchodnosti Vašich cév a cirkulace krve jsou velmi dobré. Je vhodné udržet stávající kondici vhodným životním stylem a cvičením. S tím Vám může pomoci specialista Světa zdraví.

<b>Jméno</b>	Martin Chudý	<b>Pohlaví</b>	M	<b>Věk</b>	26
--------------	--------------	----------------	---	------------	----

## Výsledek

	04-23-2015 12:48(1)	04-27-2015 09:54(2)
<b>Typ vlny</b>	2	1
<b>EC</b>	Optimální	Optimální
<b>AE</b>	Normální	Optimální
<b>RBV</b>	Normální	Sub-Optimální
<b>Aktivita ANS</b>	Normální	Normální
<b>Vyváženost ANS</b>	Nevyvážený	Nevyvážený
<b>Tělesný stres</b>	Normální	Nízký
<b>Mentální stres</b>	Vysoký	Vysoký
<b>Stresová odolnost</b>	Normální	Normální
<b>Index únavy</b>	Normální	Normální
<b>Elektro srdeční stabilita</b>	Normální	Špatný
<b>Srdeční tep</b>	60	49
<b>Srdeční arytmie</b>	1	2
<b>Stresové skóre</b>	46	42

## Poznámka vyšetřujícího



## Výsledkový list

Typ: rutina

Pacient : CHUDÝ Martin

Žadatel:

Svoz: 99

ID : 890473/4333

Svět zdraví UNO

Diagnóza : Z017

Provozovatel SUNKINS a.s.

Pojišťovna : 050

Dlážděná 5

Odběr : 29.4.2015; 08:35

11000 Praha 1

Přijato : 29.4.2015; 09:19

IČZ: 99000212



Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál	Výkon
<b>Acidobazická rovnováha</b>					
pH	[-*] 7,408		7,35 - 7,45	JINÝ materiál	81585
PCO2	[-*] 5,29	kPa	4.30 - 5.70	JINÝ materiál	
PO2	*[-] 10,33	kPa	11.0 - 14.4	JINÝ materiál	
Saturace O2 (výpočet)	[-*] 0,95	1	0.95 - 0.99	JINÝ materiál	
HCO3 aktuální	[-*] 24,5	mmol/l	22.0 - 26.0	JINÝ materiál	
HCO3 standardní	[-*] 24,2	mmol/l	22.0 - 26.0	JINÝ materiál	
Base excess aktuální	[-*] -0,1	mmol/l	-2.50 - 2.50	JINÝ materiál	

V případě, že byla provedena separace séra, je tento výkon (97111) účtován.

Kompletní seznam vyšetření je dostupný na [www.synlab.cz](http://www.synlab.cz). Údaje o nejistotě měření jsou dostupné na vyžádání v laboratoři. Informace o přehledu laboratorních vyšetření, přípravě pacientů k odběrům vzorků a způsobu a postupu při odběru primárních vzorků včetně preanalytických podmínek jsou dostupné v laboratorní příručce na [www.synlab.cz](http://www.synlab.cz). Protokol o výsledku laboratorních zkoušek nesmí být bez písemného souhlasu laboratoře reprodukován jinak než celý.

Datum vyhotovení protokolu: 29.04.2015, 20:40:05

Uvolnil: skrebskl

Schválil: Kubů Stanislav MUDr.

8012483130 CHUDÝ Martin 890473/4333 29.4.2015

PPH=7.408; PCO2=5.29; PO2=10.33; SATO2=0.95; AKTB=24.5; SBC=24.2; ABE=-0.1;

**Výsledkový list**

**Typ: rutina**

**Pacient : CHUDÝ Martin**  
**ID : 890473/4333**  
 Diagnóza : Z017  
 Pojišťovna : 050  
 Odběr : 27.4.2015; 10:30  
 Přijato : 27.4.2015; 11:58

**Žadatel:**  
 Svět zdraví UNO  
 Provozovatel SUNKINS a.s.  
 Dlážďená 5  
 11000 Praha 1

Svoz: 99

**IČZ: 99000212**



Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál	Výkon
--------------	---------	--------	-----------	----------	-------

**Biochemie - základ**

# Na - sodík	[*-]	<b>142</b>	mmol/l	136 - 145	Sérum	81593
# K - draslík	[*-]	<b>4,48</b>	mmol/l	3.5 - 5.1	Sérum	81393
# Cl - chloridy	[*-]	<b>104</b>	mmol/l	98 - 107	Sérum	81469
# Ca - vápník	[*-]	<b>2,41</b>	mmol/l	2.15 - 2.55	Sérum	81625
Vápník ionizovaný	[*-]	<b>1,28</b>	mmol/l	1.17 - 1.29	Sérum	81627
# P - fosfor anorganický	[*-]	<b>1,12</b>	mmol/l	0.87 - 1.45	Sérum	81427
# Mg - hořčík	[*-]	<b>0,80</b>	mmol/l	0.66 - 1.07	Sérum	81465
# Urea - močovina	[*-]	<b>4,1</b>	mmol/l	3.2 - 7.3	Sérum	81621
# Kreatinin	[*-]	<b>92</b>	umol/l	62 - 106	Sérum	81499
eGFR dle rovnice Lund-Malmö	[*-]	<b>1,47</b>		> 1.0	Sérum	
# Kyselina močová	[*-]	<b>204</b>	umol/l	202 - 417	Sérum	81523
# Bilirubin celkový	[*-]	<b>8,0</b>	umol/l	0.0 - 18.7	Sérum	81361
Bilirubin přímý	[*-]	<b>3,0</b>	umol/l	0.0 - 5.1	Sérum	81363
# ALT	[*-]	<b>0,50</b>	ukat/l	0.00 - 0.68	Sérum	81337
# AST	[*-]	<b>0,62</b>	ukat/l	0.00 - 0.62	Sérum	81357
# GMT	[*-]	<b>0,21</b>	ukat/l	0.00 - 1.00	Sérum	81435
# ALP	[*-]	<b>1,11</b>	ukat/l	0.00 - 2.15	Sérum	81421
# CK - kreatinináza	[*-]	<b>3,06</b>	ukat/l	0.00 - 5.15	Sérum	81495
# LD	[*-]	<b>3,74</b>	ukat/l	0.00 - 3.72	Sérum	81383
# Celková bílkovina	[*-]	<b>72,2</b>	g/l	64 - 83	Sérum	81365
Albumin	[*-]	<b>47,8</b>	g/l	39.7 - 49.4	Sérum	81329

**Diabetologie**

Glukóza v plazmě	[*-]	<b>4,70</b>	mmol/l	3.33 - 5.59	plazma NAF	81439
Glykovaný hemoglobin (HbA1c)	[*-]	<b>38</b>	mmol/mol	<43	krev EDTA	81449
Inzulín	[*-]	<b>27,90</b>	pmol/l	17.8 - 173.0	Sérum	93161
C-peptid	[*-]	<b>0,43</b>	nmol/l	0.37 - 1.47	Sérum	93145

**Lipidový metabolismus**

# Cholesterol	[*-]	<b>5,37</b>	mmol/l	2.90 - 5.00	Sérum	81471
# Triacylglyceroly	[*-]	<b>0,49</b>	mmol/l	0.45 - 1.70	Sérum	81611
# Cholesterol HDL	[*-]	<b>2,13</b>	mmol/l	1.00 - 2.10	Sérum	81473
# Cholesterol LDL	[*-]	<b>3,24</b>	mmol/l	1.20 - 3.00	Sérum	81527
Index aterogenity Chol/HD	[*-]	<b>1,5</b>		0.0 - 4.2	Sérum	
Aterogenní index plazmy		<b>0,01</b>	index		Sérum	
0 - 0,11 nízké riziko						
# Apolipoprotein A	[*-]	<b>1,9</b>	g/l	1.04 - 2.02	Sérum	81355
# Apolipoprotein B	[*-]	<b>0,9</b>	g/l	0.66 - 1.33	Sérum	81355
Index ApoA1 / ApoB		<b>2,15</b>	index		Sérum	
Lipoprotein Lp(a)	[*-]	<b>21,6</b>	nmol/l	0.0 - 75.0	Sérum	81541
Homocystein	[*-]	<b>11,3</b>	umol/l	5.40 - 16.20	krev EDTA	81461

8012477127 CHUDÝ Martin 890473/4333 27.4.2015

NA=142; K=4.48; CL=104; CA=2.41; CAI=1.28; P=1.12; MG=0.8; UREA=4.1; KREAJ=92;  
 EGFRM1=1.47; KMOC=204; BIL=8; DBIL=3; ALT=0.5; AST=0.62; GMT=0.21; ALP=1.11; CK=  
 3.06; **LD=3.74**; CB=72.2; ALB=47.8; PGLU=4.7; HBA1C=38; INS=27.9; CPEP=0.43; **CHOL=**



## Výsledkový list

Typ: rutina

Svoz: 99

Pacient : CHUDÝ Martin

ID : 890473/4333

Diagnóza : Z017

Pojišťovna : 050

Odběr : 27.4.2015; 10:30

Přijato : 27.4.2015; 11:58

Žadatel:

Svět zdraví UNO

Provozovatel SUNKINS a.s.

Dlážděná 5

11000 Praha 1

IČZ: 99000212



8012477127

Název metody	Hodnoty	Rozeř	Ref. meze	Materiál	Výkon
--------------	---------	-------	-----------	----------	-------

## Metabolismus Fe

# Fe - železo	[-*]	<b>23,1</b>	umol/l	10.6 - 28.3	Sérum	81641
Vitamin B12	[-*]	<b>503</b>	pmol/l	138 - 652	Sérum	93213

Pro zlepšení diagnostiky deficitu vitamínu B12 začala naše laboratoř provádět stanovení aktivního vitamínu B12 (holotranskobalaminu). Hodnoty aktivního vit. B12 reagují na deficit mnohem dříve (dny), než hladiny celkového vit. B12 (měsíce, roky). Analyt vyšetřujeme ze séra, stabilita je jeden den.

## Štítná žláza

# TSH	[-*]	<b>3,42</b>	mIU/l	0.27 - 4.20	Sérum	93195
# FT4 volný	*[--]	<b>11,6</b>	pmol/l	12.00 - 22.00	Sérum	93189
# FT3 volný	[-*]	<b>3,7</b>	pmol/l	3.10 - 6.80	Sérum	93245
# T4 celkový	*[--]	<b>63,8</b>	nmol/l	66 - 181	Sérum	93187
# T3 celkový	[-*]	<b>1,3</b>	nmol/l	1.20 - 3.10	Sérum	93185

## Hormony

Estradiol	*[--]	<b>60,3</b>	pmol/l	87.2 - 223	Sérum	93149
# Testosteron	[-*]	<b>25,96</b>	nmol/l	8.64 - 29.00	Sérum	93191
DHEAS	[-*]	<b>4,68</b>	umol/l	4.34 - 12.20	Sérum	81685
Kortizol	[-*]	<b>324,5</b>	nmol/l	171 - 536	Sérum	93131

## Kardiální markery

ultrasenzitivní CRP	[-*]	< <b>0,16</b>	mg/l	0 - 10.0	Sérum	91195
---------------------	------	---------------	------	----------	-------	-------

do 1 mg/l - nízké riziko KVO  
do 3 mg/l - střední riziko KVO  
do 10 mg/l - vysoké riziko KVO

Při vyšších hodnotách je nutno vyšetření opakovat v průběhu jednoho měsíce k vyloučení jiných procesů.

## Acidobazická rovnováha

Laktát	[-*]	<b>0,90</b>	mmol/l	0.5 - 2.2	plazma NAF	81521
Body mass index		<b>25,5</b>	kg/m <sup>2</sup>		-	

Akreditovaná vyšetření jsou označena znakem #.

V případě, že byla provedena separace séra, je tento výkon (97111) účtován.

Kompletní seznam vyšetření je dostupný na [www.synlab.cz](http://www.synlab.cz). Údaje o nejistotě měření jsou dostupné na vyžádání v laboratoři. Informace o přehledu laboratorních vyšetření, přípravě pacientů k odběru vzorků a způsobu a postupu při odběru primárních vzorků včetně preanalytických podmínek jsou dostupné v laboratorní příručce na [www.synlab.cz](http://www.synlab.cz). Protokol o výsledku laboratorních zkoušek nesmí být bez písemného souhlasu laboratoře reprodukován jinak než celý.

Datum vyhotovení protokolu: 28.04.2015, 20:40:39

Uvolnil: ruzickaj,fiegovaa,kuma,netopilr,braunova

Schválil: Kubů Stanislav MUDr.  
Louženský Gustav RNDr.  
Kubelová Markéta Mgr

8012477127 CHUDÝ Martin 890473/4333 27.4.2015

5.37; TAG=0.49; HDL=2.13; LDL=3.24; IAT=1.5; IAIP=0.01; APOA=1.9; APOB=0.9; IA1B=2.15; LPA=21.6; HCY=11.3; FE=23.1; B12=503; TSH=3.42; FT4=11.6; FT3=3.7; T4=63.8; T3=1.3; ESTD=60.3; TST=25.96; DHEAS=4.68; KORT=324.5; HSCRP=<0.16; LAKT=0.9; BMI=25.5;



**Výsledkový list**

Typ: rutina

Svoz: 99

**Pacient** : CHUDÝ Martin  
**ID** : 890473/4333  
 Diagnóza : Z017  
 Pojišťovna : 050  
 Odběr : 27.4.2015; 10:30  
 Přijato : 27.4.2015; 11:58

**Žadatel:**  
 Svět zdraví UNO  
 Provozovatel SUNKINS a.s.  
 Dlážďená 5  
 11000 Praha 1

IČZ: 99000212



Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál	Výkon
<b>FW - sedimentace ery</b>					
# ESR-SF (sedimentace ery)	[-*] 9	mm/hod	2 - 28	krev EDTA	09133
<b>Hematologie</b>					
Krevní obraz + diferenciál	.			krev EDTA	96167
Leukocyty [WBC]	[-*] 5,3	10 <sup>9</sup> /l	4.0 - 10.0	krev EDTA	
Erytrocyty [RBC]	[-*] 5,35	10 <sup>12</sup> /l	4.00 - 5.80	krev EDTA	
Hemoglobin [HGB]	[-*] 152	g/l	135 - 175	krev EDTA	
Hematokrit [HCT]	[-*] 0,44	l	0.40 - 0.50	krev EDTA	
Střed.obj.erytr. [MCV]	*[-] 81,8	fl	82 - 98	krev EDTA	
Barvivo erytr. [MCH]	[-*] 28,4	pg	28 - 34	krev EDTA	
Stř.barev.kon. [MCHC]	[-*] 347	g/l	320 - 360	krev EDTA	
Tromb.stř.obj. [MPV]	*[-] 7,3	fl	7.8 - 11.0	krev EDTA	
Trombocyty [PLT]	[-*] 226	10 <sup>9</sup> /l	150 - 400	krev EDTA	
RDW-CV	[-*] 13,5	%	10.0 - 15.2	krev EDTA	
Neutrofilý - relativně	[-*] 0,527	l	0.45 - 0.70	krev EDTA	
Lymfocyty - relativně	[-*] 0,353	l	0.20 - 0.45	krev EDTA	
Monocyty - relativně	[-*] 0,046	l	0.02 - 0.12	krev EDTA	
Eozinofily - relativně	[-] 0,055	l	0.00 - 0.05	krev EDTA	
Bazofily - relativně	[-*] 0,005	l	0.00 - 0.02	krev EDTA	
Nerpozpoznané b.elementy-relativně	[-*] 0,015	l	0.00 - 0.04	krev EDTA	
Neutrofilý - abs.počet	[-*] 2,79	10 <sup>9</sup> /l	2,00 - 7,00	krev EDTA	
Lymfocyty - abs.počet	[-*] 1,86	10 <sup>9</sup> /l	0,80 - 4,00	krev EDTA	
Monocyty - abs.počet	[-*] 0,24	10 <sup>9</sup> /l	0,08 - 1,20	krev EDTA	
Eozinofily - abs.počet	[-*] 0,29	10 <sup>9</sup> /l	0,00 - 0,50	krev EDTA	
Bazofily - abs.počet	[-*] 0,03	10 <sup>9</sup> /l	0,00 - 0,20	krev EDTA	
Retikulocyty - relativně	[-*] 0,016	l	0.005 - 0.025	krev EDTA	96857
Retikulocyty - abs.počet	[-*] 85	10 <sup>9</sup> /l	25 - 100	krev EDTA	
IRF (maturační index retikulocytů)	[-*] 0,12	l	0.023 - 0.16	krev EDTA	

Akreditovaná vyšetření jsou označena znakem: #.

Referenční meze u hematologických a hemokoagulačních vyšetření jsou stanoveny dle aktuálního doporučení ČHS ČLS JEP. Pokud nejsou referenční meze publikovány v aktuálním doporučení ČHS ČLS JEP, uvádíme referenční meze doporučené výrobcem diagnostik.

Kompletní seznam vyšetření je dostupný na [www.synlab.cz](http://www.synlab.cz). Údaje o nejistotě měření jsou dostupné na vyžádání v laboratoři. Informace o přehledu laboratorních vyšetření, přípravě pacientů k odběru vzorků a způsobu a postupu při odběru primárních vzorků včetně preanalytických podmínek jsou dostupné v laboratorní příručce na [www.synlab.cz](http://www.synlab.cz). Protokol o výsledku laboratorních zkoušek nesmí být bez písemného souhlasu laboratoře reprodukován jinak než celý.

Datum vyhotovení protokolu: 27.04.2015, 20:26:50

Uvolnil: kalendov,kalinovp

Schválil: Kubů Stanislav MUDr.

8012477127 CHUDÝ Martin 890473/4333 27.4.2015

ESR=9; WBC=5.3; RBC=5.35; HGB=152; HCT=0.44; **MCV=81.8**; MCH=28.4; MCHC=347; **MPV=7.3**; PLT=226; RDW-CV=13.5; NEU=0.527; LYM=0.353; MONO=0.046; **EOS=0.055**; BAZO=0.005; LUC=0.015; NEU-ABS=2.79; LYM-ABS=1.86; MON-ABS=0.24; EOS-ABS=0.29; BAZ-ABS=0.03; RET=



M 8088

**Výsledkový list**

**Typ: rutina**

Svoz: 99

**Pacient : CHUDÝ Martin**

**Žadatel:**

**ID : 890473/4333**

Svět zdraví UNO

Diagnóza : Z017

Provozovatel SUNKINS a.s.

Pojišťovna : 050

Dlážděná 5

Odběr : 27.4.2015; 10:30

11000 Praha 1

Přijato : 27.4.2015; 11:58

**IČZ: 99000212**



8012477127

Název metody	Hodnoty	Rozměr	Ref. meze	Materiál	Výkon
--------------	---------	--------	-----------	----------	-------



8012477127 CHUDÝ Martin 890473/4333 27.4.2015

0.016; RET-ABS=85; IRF=0.12;



**Martin Chudý**

Konzultant pre optimálne zdravie a výživu

[www.martinchudy.sk](http://www.martinchudy.sk)

„Prevezmite kontrolu nad svojim zdravím“

©2015